

## Februar 2023

### Offene Gruppen

Telefon

#### Montag

11:00 - 12:00	<b>KunstTherapeutisches Malen</b> , Einzel/Gr., € 60,- u.a.	Raphaela Pütz-Kecskemethy, 0175-8746665
18:00 - 19:30	<b>LunaYoga®</b> , € 15,-   € 165,-/12x   <b>BA</b>	Martina Knopp 0173 - 535 4717

#### Dienstag

10:00 - 12:00	<b>Autobiografisches Schreiben</b> , € 30,- – 7. + 21.2.	Renate Graßtat 0174-88 666 44
11:00 - 14:00	<b>Zeit für uns Frauen</b> (jeden Alters), € 35,-   7.2.	Elke Jentschke 0152-0820 9830
17:30 - 19:00	<b>Yogatherapie für Stille ...</b> € 60,- mtl.   <b>KK</b>	Andrea Lenser 030-78 89 75 76
18:00 - 20:00	<b>Gewaltfreie Kommunikation</b> , Übungsgr., € 18,-   14.2.	Margot Festinori 0176-834 93 752
19:10 - 20:25	<b>Yoga für alle</b> , € 16,-   € 128,-/8 x,-   <b>BA</b>	Frauke Stadali 030-785 88 14
20:00 - 22:00	<b>Aufstellungen und Heilarbeit</b> , € 12,-   Aufst. 72,-   7.2.	R. + B. Austermann 69 81 80 71

#### Mittwoch

9:00 - 10:30	<b>Erwacht in den Tag</b> , € 15,-   € 120,-/10x <b>BA</b>	Annekathrin Zimmermann 0176-212 53 876
15:00 - 16:30	<b>Yoga mit Tanz und Qigong</b> , € 60,-/5x einm.   150,-/10x,-   <b>BA</b>	Elke Jentschke 0152-0820 9830
17:30 - 19:00	<b>HeilYoga für Frauen</b> , € 15,-   130,-/10x <b>BA</b>	Sirkka Wittke 0162-365 13 91
18:00 - 21:00	<b>Familienaufstellungen</b> , € 15,-   Aufst. 120,- inkl. Nachb.   8.2.	Susanne Schlenzig 030-549 078 79
18:00 - 21:00	<b>Experimentelle Aufstellungen</b> , € 30,-   mtl., 15.2. <b>BA</b>	Susanne Schlenzig 030-549 078 79
18:30 - 20:00	<b>Hatha-Yoga</b> € 160,-/ 10 x   <b>KK BA</b>	Melanie Sierra Lingemann, 0176-622 044 74
18:30 - 21:00	<b>Leadership Forum</b> , € 50,-   mtl., 29.3. <b>BA</b>	Marc Backs u.a. 030 - 2000 66 80
19:30 - 21:00	<b>Yoga mit Tanz und Qigong</b> , € 60,-/5x einm.   150,-/10x,-   <b>BA</b>	Elke Jentschke 0152-0820 9830
20:10 - 21:40	<b>Hatha-Yoga</b> € 160,-/ 10 x   <b>KK BA</b>	Melanie Sierra Lingemann, 0176-622 044 74

#### Donnerstag

17:30 - 18:30	<b>CANTIENICA®</b> , Rückbildungskurs, € 180,-/10 x   <b>BA KK</b>	Eva Ekamby 0157-79 794 785
18:45 - 19:45	<b>CANTIENICA®</b> , Training, € 60,- mtl.   <b>BA</b>	Eva Ekamby 0157-79 794 785
20:00 - 21:30	<b>Luna Yoga®</b> , € 15,-   € 165,-/ 12 x   <b>BA</b>	Katharina Geipel 0173-977 52 61

#### Freitag

09:00 - 10:30	<b>Anusara® Elements</b> , Hatha-Yoga	Kathlen Herrmann 0176-2420 2718
18:30 - 21:30	<b>Familienaufstellungen</b> , € 15,-   Aufst. 120,- inkl. Nachb.   24.2.	Susanne Schlenzig 030-549 078 79

#### Samstag

10:00 - 10:00	<b>Familienaufstellungen</b> , € 40,-   Aufst. 150,- inkl. Nachb.   4.3.	Susanne Schlenzig 030-549 078 79
11:00 - 12:30	<b>Die Mitte finden</b> – Maitreya Buddhas Weisheit, Spende   <b>BA</b> 25.2.	Natalie Sammet 0174 - 898 57 17

#### Sonntag

17:00 - 20:00	<b>Achtsames Berühren und Kuschneln</b> , € 25,- <b>BA</b>   5.2.	Annekathrin Zimmermann 0176-212 53 876
---------------	---	--

Jederzeitiger Einstieg in Absprache mit der Kursleitung möglich!

Jedoch: **BA** = bitte anmelden!

**KK** = Präventionskurs, Zuschuss durch Krankenkassen

