

Aquariana

www.aquariana.de

Februar 2025

Offene Gruppen

Telefon

Montag

18:00 - 19:30	LunaYoga® , € 15,- 165,-/12x BA	Martina Knopp	0173 - 535 4717
18:00 - 20:00	Gewaltfreie Kommunikation , Übungsgr., € 20- 10.2. BA	Margot Festinori	0176-834 93 752
18:30 - 19:30	Wheel of Awareness , kostenfrei 10.2. BA	Alice Windolf	0160-704 70 80

Dienstag

10:00 - 12:00	Autobiografisches Schreiben , € 30,- - 1. + 3. Di.	Renate Graßtat	0174-88 666 44
17:45 - 19:15	Hatha-Yoga For Every Body , € 16,- 150,-/10x KK BA	E. Chen/L. Divarci, yoga-for-every-body.de	
19:30 - 21:30	Authentic Relating Games , € 26,- 225,-/10x Erm. 1.+3.Di	Ben Gerull	0157 -501 63 738
19:30 - 21:30	Psychoaktive Meditation , € 15,- - 20,- 11.+ 25.2. BA	Jan Orłowski	0157 -501 63 738
20:00 - 21:30	Psychodynamische Bewegungsgruppe , € 20,- Probe 10,- BA	Marc Backs	2000 66 80
20:00 - 22:00	Familienaufstellungen, Traumalösung , € 15,- Aufst. 75,- 11.2. R. + B. Austermann	R. + B. Austermann	030 69 81 80 71

Mittwoch

17:30 - 19:00	HeilYoga für Frauen , € 15,- 130,-/10x BA	Sirkka Wittke	0162-365 13 91
18:00 - 21:00	Familienaufstellungen : € 25,- Aufst. 140 inkl. Nachb./Erm. BA	Susanne Schlenzig	0151-684 123-08
18:30 - 20:00	Hatha-Yoga € 175,-/ 10 x KK BA	Melanie Sierra Lingemann, 0176-622 044 74	
19:00 - 20:00	Baum-Meditation . Baumkommunik., € 10,-/ 40,-/5 x, mtl. BA	Birgitt Paulus	030 - 288 339 25
19:30 - 21:00	Balanced Yoga , Yin-/Hatha, € 18,- 160,-/10x Probe 10,-	Rhia Sucre	0176 - 363 06 248
20:10 - 21:40	Hatha-Yoga € 175,-/ 10 x KK BA	Melanie Sierra Lingemann, 0176-622 044 74	

Donnerstag

09:00 + 10:15	Cantienica®: Training / Rückbildung , € 180,-/10x KK BA	Esther Ekamby	0157-7979 4785
17:00 - 18:00	Cantienica®: Rückbildung , € 180,-/10x KK BA	Esther Ekamby	0157-7979 4785
18:00 - 21:00	Flowing Emotions . Von der Verpanzerung ..., € 40,- 20.2. BA	Annekathrin Zimmermann	0176-212 53 876
18:15 - 19:15	Cantienica®: Training , € 180,-/10x KK BA	Esther Ekamby	0157-7979 4785
19:30 - 21:00	Hatha-Yoga For Every Body , € 16,- 150,-/10x KK BA	E. Chen/L. Divarci, yoga-for-every-body.de	
20:00 - 22:00	Alleingeborener Zwilling? Erlebnisabend, € 15,- 13.2.	Bettina Austermann	030 69 81 80 71

Freitag

09:00 - 10:15	Anusara® Yoga	Kathlen Herrmann	0176-2420 2718
18:00 - 21:00	Familienaufstellungen , € 25,- Aufst. 140 inkl. Nachb./Erm. BA	Susanne Schlenzig	0151-684 123-08

Samstag

10:00 - 18:00	Familienaufstellungen , € 40-50 Aufst. 150-170 inkl. Nachb. 1.3. Susanne Schlenzig	Susanne Schlenzig	0151-684 123-08
---------------	---	-------------------	-----------------

Jederzeitiger Einstieg in Absprache mit der Kursleitung möglich!
Jedoch: **BA** = bitte anmelden! **KK** = Präventionskurs, Zuschuss durch Krankenkassen

