

Aquariana

www.aquariana.de

Juli/August 2024

Offene Gruppen

Wir suchen neue Kursleiter*innen: Yoga, Pilates, Feldenkrais – bitte weitersagen

Telefon

Montag

18:00 - 19:30 **LunaYoga®**, € 15,- | 165,-/12x | **BA** Martina Knopp 0173 - 535 4717

Dienstag

10:00 - 12:00 **Autobiografisches Schreiben**, € 30,- – ab Oktober! Renate Graßbat 0174-88 666 44
17:30 - 19:30 **Psychodynam. Bewegungsgruppe**, € 20,- | Probe 10,- | 2.+4 Di Mark Backs 2000 66 80
20:00 - 22:00 **Familienaufstellungen, Traumalösung**, € 15,- | Aufst. 75,- | 10.9. R. + B. Austermann 030 69 81 80 71

Mittwoch

17:30 - 19:00 **HeilYoga für Frauen**, € 15,- | 130,-/10x **BA** Sirkka Wittke 0162-365 13 91
18:00 - 20:00 **Gewaltfreie Kommunikation**, Übungsgr., € 20,- | 10.7. Margot Festinori 0176-834 93 752
18:00 - 21:00 **Familienaufstellungen**: alle | Frauen | queer, € 20,- | Aufst. 120,- Susanne Schlenzig 0151-684 123 08
18:00 - 21:00 **Experimentelle Aufstellungen** für Erfahrene, € 50,- | 31.7. **BA** Susanne Schlenzig 0151-684 123 08
18:30 - 20:00 **Hatha-Yoga**, € 160,-/ 10 x | **KK BA** | wieder ab 4.9. Melanie Sierra Lingemann, 0176-622 044 74
18:30 - 19:30 **Baummeditation**, € 10,- | 40,-/5x | 17.7., 21.8. Birgitt Paulus 030-288 33 925
19:30 - 21:00 **Balanced Yoga**, Yin-/Hatha, € 160,-/10x | Probe 10,- | ab 21.8. Rhia Sucker 0176 - 363 06 248
20:10 - 21:40 **Hatha-Yoga**, € 160,-/ 10 x | **KK BA** | wieder ab 4.9. Melanie Sierra Lingemann, 0176-622 044 74

Donnerstag

09:00 - 10:00 **Cantienica® Training**, € 180,-/10x | **KK BA** Eva Ekamby 0157-79 79 47 85
18:00 - 19:30 **Hatha-Yoga For Every Body**, € 16,- | 150,-/10x | **KK BA** Esther Chen, Lindy Divarci
20:00 - 21:30 **Luna Yoga®**, € 15,- | € 165,-/ 12 x | **BA** | außer 18.+25.7. Katharina Geipel 0173-977 5261
20:00 - 22:00 **Alleingeborener Zwilling?** Heilreisen, € 30,- | 4.7. Bettina Austermann 030 69 81 80 71

Freitag

09:00 - 10:15 **Anusara® Elements**, Hatha-Yoga | bis 12.7. Kathlen Herrmann 0176-2420 2718
18:30 - 19:30 **Wheel of Awareness**, kostenfrei | 13.9. Alice Windolf 0160-704 70 80
18:00 - 21:00 **Familienaufstellungen**, € 20,- | Aufst. 120,- inkl. Nachb. | 19.7., 28. Susanne Schlenzig 0151-684 123 08

Samstag

10:00 - 18:00 **Familienaufstellungen**, € 40,- | Aufst. 150,- inkl. Nachb. | 13.7. Susanne Schlenzig 0151-684 123 08

Jederzeitiger Einstieg in Absprache mit der Kursleitung möglich!
Jedoch: **BA** = bitte anmelden! **KK** = Präventionskurs, Zuschuss durch Krankenkassen

