

# Aquariana Juli/August 2021

www.aquariana.de

## Offene Gruppen – bitte anmelden

Telefon

### Montag

17:30 - 19:30	<b>Familienaufstellungen</b> , € 15,-   Aufstell. 110,- (erm. 90,-) – 26.7.	Susanne Schlenzig	549 078 79
18:00 - 19:30	<b>Gewaltfreie Kommunikation</b> , Übungsgr., € 15,-   23.8.	Margot Festinori	0176-834 93 752

### Dienstag

10:30 - 12:00	<b>Autobiografisches Schreiben</b> , € 25,- – <i>jd. 1. + 3. Di.</i>	Renate Graßtat	0174-88 666 44
11:30 - 13:00	<b>Meditative Arbeit</b> n. Danis Bois, € 16,-   <i>bitte erfragen</i>	Karin Klepsch	0151-1944 6746
17:30 - 19:00	<b>Yogatherapie für Stille</b> ... € 55,- mtl.   <b>KK</b>	Andrea Lenser	78 89 75 76
19:10 - 20:25	<b>Feldenkrais</b> – Bewusstheit durch Bewegung   <i>ab 7.9.</i>	Dragana Cukavac	612 13 73
20:00 - 21:30	<b>Hatha-Yoga</b> , € 150,-/ 10 x   <b>KK BA</b>   <i>ab 10.8.</i>	Melanie Sierra Lingemann, 0176-622 044 74	
20:00 - 22:00	<b>Familienaufstellungen</b> , € 12,-   Aufst. 52,-   17.8.	R. + B. Austermann	69 81 80 71

### Mittwoch

10:00 - 11:30	<b>Full Presence Meditation</b> , € 12,-   <i>online</i>	Karin Klepsch	0151-1944 6746
18:00 - 19:30	<b>HeilYoga für Frauen</b> , € 15,-   130,-/10x <b>BA</b>	Sirkka Wittke	0162-365 13 91
18:30 - 20:00	<b>Hatha-Yoga</b> , € 150,-/ 10 x   <b>KK BA</b>   <i>ab 11.8.</i>	Melanie Sierra Lingemann, 0176-622 044 74	
19:30 - 20:30	<b>Baum-Meditation</b> , mtl., € 10,- <b>BA</b>   8.9.	Birgitt Paulus	28 83 39 25
20:10 - 21:40	<b>Hatha-Yoga</b> , € 150,-/ 10 x   <b>KK BA</b>   <i>ab 11.8.</i>	Melanie Sierra Lingemann, 0176-622 044 74	

### Donnerstag

18:15 - 19:45	<b>Luna Yoga®</b> , € 15,-   € 150,-/ 12 x   <b>BA</b>   außer 1. + 8.7., 19.8.	Katharina Geipel	0173-977 52 61
19:00 - 20:30	<b>Women Healing Circle</b> , Spendenbasis   <b>BA</b>	Christine Porath	0176 - 691 69 558
20:00 - 21:30	<b>Luna Yoga®</b> , € 15,-   € 150,-/ 12 x   <b>BA</b>   außer 1. + 8.7., 19.8.	Katharina Geipel	0173-977 52 61
20:00 - 21:30	<b>Yogatherapie für Stille</b> ... € 55,- mtl.   <b>KK</b>	Andrea Lenser	78 89 75 76

### Freitag

16:30 - 17:45	<b>Nackt-Yoga</b> vom Familiensportverein, € 8,-   <b>BA</b>	FSV Adolf Koch e.V. yoga@adolf-koch.de	
18:30 - 21:30	<b>Offener Aufstellungsabend</b> , € 15,-   Aufstell. 90,- – 6.8.	Susanne Schlenzig	549 078 79
19:00 - 20:00	<b>Holographic Kinetics</b> – Info-Abend, <i>jd. 2. Fr./M.</i> , € 10,-   <b>BA</b>	Annegret Torspecken	0162-7132 966
20:00 - 22:00	<b>Meditativer Erfahrungsraum</b> – Gefühlswelten..., € 15,- – 30.7.	Jan Orlowski	

Jederzeitiger Einstieg in Absprache mit der Kursleitung möglich!  
Jedoch: **BA** = bitte anmelden! **KK** = Präventionskurs, Zuschuss durch Krankenkassen

