

März 2023

Offene Gruppen

Telefon

Montag

11:00 - 12:00	KunstTherapeutisches Malen , Einzel/Gr., € 60,- u.a.	Raphaela Pütz-Kecskemethy, 0175-8746665
18:00 - 19:30	LunaYoga® , € 15,- 165,-/12x BA <i>außer 8.3.</i>	Martina Knopp 0173 - 535 4717

Dienstag

10:00 - 12:00	Autobiografisches Schreiben , € 30,- – 7. + 21.3.	Renate Graßbat 0174-88 666 44
11:00 - 14:00	Zeit für uns Frauen (jeden Alters) , € 35,-7.3.	Elke Jentschke 0152-0820 9830
17:30 - 19:00	Yogatherapie für Stille ... € 60,- mtl. KK	Andrea Lenser 030-78 89 75 76
18:00 - 20:00	Gewaltfreie Kommunikation , Übungsgr., € 18,- 14.3.	Margot Festinori 0176-834 93 752
19:10 - 20:25	Yoga für alle , € 16,- € 128,-/8 x,- BA	Frauke Stadali 030-785 88 14
20:00 - 22:00	Aufstellungen und Heilarbeit , € 12,- Aufst. 72,- 7.3.	R. + B. Austermann 69 81 80 71

Mittwoch

9:00 - 10:30	Erwacht in den Tag , € 15,- € 120,-/10x BA	Annekathrin Zimmermann 0176-212 53 876
15:00 - 16:30	Yoga mit Tanz und Qigong , € 14,- BA <i>außer 8.3.</i>	Elke Jentschke 0152-0820 9830
17:30 - 19:00	HeilYoga für Frauen , € 15,- 130,-/10x BA	Sirkka Wittke 0162-365 13 91
18:00 - 21:00	Familienaufstellungen , € 15,- Aufst. 120,- inkl. Nachb. 8.3.	Susanne Schlenzig 030-549 078 79
18:00 - 21:00	Experimentelle Aufstellungen , € 30,- 15.3. BA	Susanne Schlenzig 030-549 078 79
18:30 - 20:00	Hatha-Yoga € 160,-/ 10 x KK BA	Melanie Sierra Lingemann, 0176-622 044 74
18:30 - 21:00	Leadership Forum , € 50,- BA 29.3.	Marc Backs u.a. 030 - 2000 66 80
19:30 - 21:00	Yoga mit Tanz und Qigong , € 14,- BA <i>außer 8.3.</i>	Elke Jentschke 0152-0820 9830
20:10 - 21:40	Hatha-Yoga € 160,-/ 10 x KK BA	Melanie Sierra Lingemann, 0176-622 044 74

Donnerstag

17:30 - 18:30	CANTIENICA® , Rückbildungskurs, € 180,-/10 x BA KK	Eva Ekamby 0157-79 794 785
18:45 - 19:45	CANTIENICA® , Training, € 180,-/10 x BA <i>außer 30.3.</i>	Eva Ekamby 0157-79 794 785
20:00 - 21:30	Luna Yoga® , € 15,- € 165,-/ 12 x BA <i>außer 9.3.</i>	Katharina Geipel 0173-977 52 61
20:00 - 22:00	Multilevel-Traumatherapie , offene Gruppe, € 25,- 16.3.	R. + B. Austermann 69 81 80 71

Freitag

09:00 - 10:30	Anusara® Elements , Hatha-Yoga	Kathlen Herrmann 0176-2420 2718
18:30 - 21:30	Familienaufstellungen , € 15,- Aufst. 120,- inkl. Nachb. 24.3.	Susanne Schlenzig 030-549 078 79

Samstag

10:00 - 10:00	Familienaufstellungen , € 40,- Aufst. 150,- inkl. Nachb. 22.4.	Susanne Schlenzig 030-549 078 79
11:00 - 12:30	Die Mitte finden – Maitreya Buddhas Weisheit, Spende BA 25.3.	Natalie Sammet 0174 - 898 57 17

Sonntag

17:00 - 20:00	Achtsames Berühren und Kuseln , € 25,- BA 5.3.	Annekathrin Zimmermann 0176-212 53 876
---------------	--	--

Jederzeitiger Einstieg in Absprache mit der Kursleitung möglich!

Jedoch: **BA** = bitte anmelden! **KK** = Präventionskurs, Zuschuss durch Krankenkassen

