

Offene Gruppen – bitte anmelden

Telefon

Montag

17:30 - 19:30	Familienaufstellungen , € 15,- Aufstell. 110,- (erm. 90,-) – 18.10.	Susanne Schlenzig	549 078 79
18:00 - 19:30	Gewaltfreie Kommunikation , Übungsgr., € 15,- 25.10.	Margot Festinori	0176-834 93 752
18:30 - 19:45	Luminosity Yoga , € 15,- 18,- (außer 11.+18.10.)	Anja Beyer	0157-7189 7473

Dienstag

10:30 - 12:00	Autobiografisches Schreiben , € 25,- – jd. 1. + 3. Di.	Renate Graßbat	0174-88 666 44
11:00 - 14:00	Zeit für uns Frauen (jeden Alters), € 35,— jd. 1. Di.	Elke Jentschke u.a.	0152-0820 9830
11:30 - 13:00	Meditative Arbeit n. Danis Bois, € 16,- bitte erfragen	Karin Klepsch	0151-1944 6746
17:30 - 19:00	Yogatherapie für Stille ... € 55,- mtl. KK	Andrea Lenser	78 89 75 76
19:10 - 20:25	Feldenkrais – Bewusstheit durch Bewegung	Dragana Cukavac	612 13 73
20:00 - 21:30	Hatha-Yoga , € 150,-/ 10 x KK BA	Melanie Sierra Lingemann,	0176-622 044 74
20:00 - 22:00	Familienaufstellungen , € 12,- Aufst. 52,- 26.10.	R. + B. Austermann	69 81 80 71

Mittwoch

10:00 - 11:30	Full Presence Meditation , € 12,- <i>online</i>	Karin Klepsch	0151-1944 6746
18:00 - 19:30	HeilYoga für Frauen , € 15,- 130,-/10x BA	Sirkka Wittke	0162-365 13 91
18:30 - 20:00	Hatha-Yoga , € 150,-/ 10 x KK BA	Melanie Sierra Lingemann,	0176-622 044 74
19:30 - 20:30	Chakren-Meditation: 27.10. mtl., € 10,- BA	Birgitt Paulus	28 83 39 25
20:10 - 21:40	Hatha-Yoga , € 150,-/ 10 x KK BA	Melanie Sierra Lingemann,	0176-622 044 74

Donnerstag

18:15 - 19:45	Luna Yoga® , € 15,- € 150,-/ 12 x BA	Katharina Geipel	0173-977 52 61
20:00 - 21:30	Luna Yoga® , € 15,- € 150,-/ 12 x BA	Katharina Geipel	0173-977 52 61
20:00 - 21:30	Yogatherapie für Stille ... € 55,- mtl. KK	Andrea Lenser	78 89 75 76

Freitag

16:30 - 17:45	Nackt-Yoga vom Familiensportverein, € 8,- BA	FSV Adolf Koch e.V. yoga@adolf-koch.de	
18:30 - 21:30	Offener Aufstellungsabend , € 15,- Aufstell. 90,- – 12.11.	Susanne Schlenzig	549 078 79
19:00 - 20:00	Holographic Kinetics – Info-Abend, jd. 2. Fr./M., € 10,- BA	Annegret Torspecken	0162-7132 966
20:00 - 22:00	Meditativer Erfahrungsraum – Gefühlswelten..., € 15,- – 8.10.	Jan Orłowski	

Jederzeitiger Einstieg in Absprache mit der Kursleitung möglich!
Jedoch: **BA** = bitte anmelden! **KK** = Präventionskurs, Zuschuss durch Krankenkassen

