

Aquariana

www.aquariana.de

September 2023

Offene Gruppen

Telefon

Montag

18:00 - 19:30	LunaYoga® , € 15,- 165,-/12x BA	Martina Knopp	0173 - 535 4717
18:00 - 19:00	Pilates für alle , € 16,- 52,- mtl. 142,-/10x Probestd. 10,-	Anasthasia Gohard	0157-732 10 612
20:00 - 21:15	Pilates & Dehnung , € 16,- 52,- mtl. 142,-/10x Probestd. 10,-	Anasthasia Gohard	0157-732 10 612

Dienstag

10:00 - 12:00	Autobiografisches Schreiben , € 30,- - 5.+19.9.	Renate Graßtat	0174-88 666 44
11:00 - 14:00	Zeit für uns Frauen (jeden Alters), € 35,- - 5.9.	Elke Gottlieb	0152-0820 9830
18:00 - 20:00	Gewaltfreie Kommunikation , Übungsgr., € 18,- 19.9.	Margot Festinori	0176-834 93 752
19:10 - 20:25	Yoga für alle , € 16,- € 128,-/8 x,- BA , ab 10.10.	Frauke Stadali	030-785 88 14
20:00 - 22:00	Spirituelle Traumarbeit , Seminarreihe, € 30,- 5.+19.9.	Cornelia Bethke	0179-243 8124
20:00 - 22:00	Aufstellungen und Heilarbeit , € 15,- Aufst. 75,- 12.9.	R. + B. Austermann	69 81 80 71

Mittwoch

17:30 - 19:00	HeilYoga für Frauen , € 15,- 130,-/10x BA	Sirkka Wittke	0162-365 13 91
18:00 - 21:00	Familienaufstellungen : alle Frauen queer, € 15,- Aufst. 120,-	Susanne Schlenzig	030-549 078 79
18:00 - 21:00	Experimentelle Aufstellungen , € 30,- 20.9., BA	Susanne Schlenzig	030-549 078 79
18:00 - 21:00	Entpanzerung und Sexuelle Energie , € 40,- BA 13.9.	Annekathrin Zimmermann	0176-212 53 876
18:30 - 20:00	Hatha-Yoga € 160,-/ 10 x KK BA	Melanie Sierra Lingemann,	0176-622 044 74
18:30 - 19:30	Bewegungsmeditation Move , € 10,- 40,-/5x, 6.+20.9.	Birgitt Paulus	030-288 33 925
19:30 - 21:00	Yoga mit Tanz und Qigong , € 15,- 60,-/5x 150,-/10x BA	Elke Gottlieb	0152-0820 9830
20:10 - 21:40	Hatha-Yoga € 160,-/ 10 x KK BA	Melanie Sierra Lingemann,	0176-622 044 74

Donnerstag

18:15 - 19:45	Gyrokinesis® , engl./dt., € 20,- 160,-/10 x	Charity Ellis	01522-278 2054
20:00 - 21:30	Luna Yoga® , € 15,- € 165,-/ 12 x BA , 21.9.	Katharina Geipel	0173-977 52 61

Freitag

09:00 - 10:30	Anusara® Elements , Hatha-Yoga	Kathlen Herrmann	0176-2420 2718
18:30 - 19:30	Wheel of Awareness , kostenfrei 1.9.	Alice Windolf	0160-704 70 80
18:30 - 20:30	Meditation (Stille-, Geh-, Klang), € 20,- BA	Annekathrin Zimmermann	0176-212 53 876
18:30 - 21:30	Familienaufstellungen , € 20,- Aufst. 120,- inkl. Nachb. 8.9.	Susanne Schlenzig	030-549 078 79
20:00 - 22:20	Weil ich es mir wert bin , offene Gruppe, € 30,- 1.9.	Dorothee Jansen	0163-28 44 883

Samstag

10:00 - 17:00	Familienaufstellungen , € 40,- Aufst. 150,- inkl. Nachb. 14.10.	Susanne Schlenzig	030-549 078 79
---------------	--	-------------------	----------------

Sonntag

17:00 - 20:00	Achtsames Berühren und Kuseln , € 30,- BA 10.9.	Annekathrin Zimmermann	0176-212 53 876
---------------	---	------------------------	-----------------

Jederzeitiger Einstieg in Absprache mit der Kursleitung möglich!

Jedoch: **BA** = bitte anmelden! **KK** = Präventionskurs, Zuschuss durch Krankenkassen

