

Tag der offenen Tür

26 Jahre Aquariana

Demonstrationen aus der Praxis
Workshops, Vorträge – Tombola



Samstag

6. Januar 2024

14:00-19:00 Uhr

kostenlos

Wir laden Sie herzlich ein!

Aquariana

Praxis- und Seminarzentrum

Am Tempelhofer Berg 7d, 10965 Berlin-Kreuzberg
U6 Platz der Luftbrücke | U7 Mehringdamm | Parkplatz
Telefon: 030-69 80 81-0 | www.aquariana.de



Workshops und Vorträge

- 14:15 Klarheit gewinnen!** Aufstellungen unterstützen dich (V/D), Susanne Schlenzig
- 14:15 Frühe Prägung – lebenslang?** Geburts- und Schwangerschaftstrauma heilen (V), Dr. Anja Engelsing
- 14:15 Human Design:** Wer bin ich, und wo geht's lang für mich? (V), Anna Bahlinger
- 15:15 Leichtigkeit im TUN**
Erreiche ich wie? (W) Elke Gottlieb
- 15:15 Meine Wahrheit sagen – aber wie?**
Gewaltfreie Kommunikation (W), Margot Festinori
- 15:15 Vom Nutzen der Träume:**
Hilfe aus den inneren Ebenen (V/Ü), Cornelia Bethke
- 15:15 ChakraART:** Entschlüsse die Sprache deiner Symptome (V), Antje Kerl-Akkan
- 16:15 Bewegungsmeditation „Move“**
Birgitt Paulus
- 16:15 Ein innovatives Faszienkonzept –**
für TherapeutInnen und PatientInnen (V/D), Ralf Welti
- 16:15 Stress managen? Durch Achtsamkeit!** Ein Einblick in das MBSR-Programm (V/Ü), Kirsten Karacan
- 17:15 Pilates – fit, stark, beweglich (Ü)**
Anasthasia Gohard
- 17:15 Schmerzfrei sein ist möglich?** Liebscher & Bracht Schmerztherapie (V/Ü), Sabine Hansel
- 17:15 Leichtigkeit und Selbstliebe**
Dein Weg in die 5. Dimension (V/W), Alice Windolf
- 18:10 Raus aus dem Kopf!**
Dein Körper, Deine Kraft (W), Marc Backs
- 18:10 Aufstellungen und Traumaheilung –** Lösungen in schwierigen Zeiten (W), A. Ramoda + Bettina Austermann
- 19:00 Gemeinsamer Abschluss**

(W) Workshop | (V) Vortrag | (Ü) Übungen | (D) Demonstration

Demonstrationen und Gespräche in den Praxen

- Liebscher-Bracht-Schmerztherapie • Bachblüten
- (Familien-)Aufstellungen • Gestalttherapie
- Manuelle Faszienbehandlung • Körperarbeit nach Rosen
- Energet. Körper-Psychotherapie • Reflexzonen
- Innere Kindheilung / Energiearbeit • EFT-Klopftherapie

Außerdem: Bibliothek und Ausstellung „Kunst ...“