

Tag der offenen Tür

Demonstrationen aus der Praxis
Workshops und Vorträge



Samstag
7. September 2024

14:00-19:00 Uhr
kostenlos

Wir laden Sie herzlich ein!

Aquariana
Praxis- und Seminarzentrum
Am Tempelhofer Berg 7d, 10965 Berlin-Kreuzberg
U6 Platz der Luftbrücke | U7 Mehringdamm | Parkplatz
Telefon: 030-69 80 81-0 | www.aquariana.de



Workshops und Vorträge

- 14:15** **Kämpfen, Fliehen, Einfrieren:** Wie komme ich zurück in meine Mitte? (W), Ben Gerull, Rhia Sucker
- 14:15** **Kinesiologische Übungen** für Gesundheit und Lebensenergie (W), Ute Schmid-Dankward
- 14:15** **Selbstheilung entfachen:** Körper und Seele in Einklang bringen. Mit Aurareinigung (V/Ü), Alice Windolf
- 15:15** **Aufstellungen und Traumaheilung** – kraftvoll im Leben stehen (W), A. Ramoda + Bettina Austermann
- 15:15** **Körperorientierte Sexualtherapie** – ein lebendiger Einblick zum Mitfühlen (W), Annekathrin Zimmermann
- 15:15** **Träume sind Schäume?** Kurzworkshop mit euren mitgebrachten Träumen, Cornelia Bethke
- 16:15** **Bau Dein Lebensschiff** – was treibt dich an? (W) Mechthild von Schwerin
- 16:15** **Frühe Prägung – lebenslang?** Geburts- und Schwangerschaftstrauma heilen (V), Dr. Anja Engelsing
- 16:15** **Schmerzen im Körper, aber niemand hilft** – Psychosomatik verstehen (V/Ü), Marc Backs
- 17:15** **Rückenschmerzen aus Sicht der Faszienarbeit** – Ein innovatives Faszienkonzept (V/D), Ralf Welti
- 17:15** **Schreib das doch mal auf!** Wie aus Erfahrungen Geschichten werden (V/Ü), Renate Graßtat
- 17:15** **Wer bin ich, und wo geht's lang für mich?** Human Design als Wegweiser (V), Anna Bahlinger
- 18:10** **Bewegt und Bewegend** – Einblicke in die Tanz- und Bewegungstherapie (W), Nicole Hartmann
- 18:10** **Kommunikation mit deinem Spirit.** Vortrag mit Meditation, Annegret Torspecken
- 19:00** **Gemeinsamer Abschluss**

(W) Workshop | (V) Vortrag | (Ü) Übungen | (D) Demonstration

Demonstrationen und Gespräche in den Praxen

- Gestalttherapie erleben • Körperorientierte Sexualtherapie
- Energieerweckung • Kinesiologischer Muskeltest
- Manuelle Faszienbehandlung • Schreiben als Therapie
- Innere Kindheilung / Energiearbeit • Hypnotherapie

Bibliothek • Ruheraum • Ausstellung von Olivia Ohm