



# Regelmäßige Gruppen

# Therapeut\*innen und Dozent\*innen im Aquariana

- Montag**
- 18:00-19:30 **Luna Yoga® Kurs**, Martina Knopp, € 15,- | € 165,- /12 x (BA)
- 18:30-19:30 **Wheel of Awareness**, geführte Achtsamkeitspraxis (mtl., s. Kalendarium), Alice Windolf, kostenfrei (BA)
- Dienstag**
- 10:00-12:00 **Autobiografisches Schreiben**, Renate Graßbat, 1. + 3. Di/Monat, € 30,- inkl. Lektorat (BA)
- 17:45-19:15 **Hatha Yoga For Every Body**, Esther Chen und Lindy Divarci, € 16,- | 150,-/10x (KK, BA)
- 19:30-21:30 **Authentic Relating Games** – Spiele um das Wir und Jetzt, Rhia & Ben Gerull, 1.+ 3. Di/M., € 14-26 | Probe 10,-
- 19:30-21:30 **Brainfood** – Spielerisch den Geist trainieren, Ben Gerull, Rhia Sucre, 2. + 4. Di/Monat, € 14-26 | Probe 10,-
- 20:00-21:30 **Psychodynamische Bewegungsgruppe**: erforsche Bewegung, Gefühle u. Sein, Marc Backs, € 20,- | Probe 10,- (BA)
- 20:00-22:00 **Familienaufstellungen und Traumalösung** (s. Kalendarium), A.R. und B. Austermann, € 15,- | Aufstell. 75,-
- Mittwoch**
- 18:00-21:00 **Familienaufstellungen** für: alle | queer, Susanne Schlenzig, € 25,- | Aufstell. 140,- | Erm. möglich (BA)
- 18:00-21:00 **Experimentelle Aufstellungsabende**, Vorerfahrung nötig, Susanne Schlenzig, € 50,- (BA)
- 19:00-20:00 **Baum-Meditation** – Einführung in die Baumkommunikation, Birgitt Paulus, mtl. ab 22.1., € 10,- | 40,-/5 x (BA)
- 19:30-21:00 **Balanced Yoga mit Rhia**, Yin Yoga mit Hatha Yoga, all levels, Rhia Sucre, € 18,- | 160,-/10x | Probe 10,-

(BA) = Bitte anmelden | (KK) = Kostenbeteiligung durch Krankenkassen  
 Mehr Infos und Ferientermine bei der Kursleitung.  
 Einstieg nach Absprache jederzeit möglich.

- Donnerstag**
- 18:00-21:00 **Flowing Emotions**. Von der Verpanzerung zum Fühlen (W, s. Kalend.), Annekathrin Zimmermann, € 40,- (BA)
- 19:30-21:00 **Hatha Yoga For Every Body**, Esther Chen und Lindy Divarci, € 16,- | 150,-/10x (KK, BA)
- 20:00-22:00 **Alleingeborener Zwilling?** Erlebnisabend (I/W), Bettina Austermann, € 15,-
- Freitag**
- 18:00-21:00 **Familienaufstellungen**, Susanne Schlenzig, € 25,- | Aufstell. 140,- inkl. Nachgespr. | Erm. möglich (BA)

## AUSSTELLUNGEN

In unseren Räumen zeigen wir wechselnde Kunstausstellungen. Wir laden herzlich ein zur Betrachtung – weitere Informationen unter [www.aquariana.de](http://www.aquariana.de).

**Blau mit Tier**  
 „Blau“ sind landschaftsartige Untersuchungen, entstanden durch das wiederholte Auftragen und Wegwischen von Pigmentschichten in Acryl. Begleitend dazu kommt die Siebdruckserie „Tier des Tages“ von Gürteltier bis Spatz, die uns mit tierisch-kritischem Blick tief ins Auge sehen.

- Vernissage: Sonntag 12. Januar, 19:00
- Finissage mit Ostereiern: 21. April, 11:00

Justin Time, justintimeproductions.de

Im Rahmen der Ausstellung gibt es zwei Veranstaltungen:

- Animalish – Storytelling mit Qwigo Baldwin: Fr, 21.3., 20:00-21:30
- Das innere Tier – Aufstellungsexperiment mit Susanne Schlenzig, So, 19.1., 18:00-20:00

---

**um\_land**  
 Malerei, Grafik und Drucke von Stefanie Jordan  
 Vernissage: 11. Mai, 19:30 – Finissage: 10. August, 19:30  
 yesitisme11@googlemail.com, Instagram: stefaniejordan11

Newsletter – zu beziehen kostenlos bei [newsletter@aquariana.de](mailto:newsletter@aquariana.de).

- Alfred Ramoda Austermann**, Dipl.-Psych./HP und **Bettina Austermann**, Dipl.-SozPäd./HP Psych., IFOSYS-Institut, Tel. 69 81 80 71, [www.ifosys.de](http://www.ifosys.de)
- Marc Backs** – Körper-Psychotherapie, Hypnose/EMDR und ADHS-Coaching, HP Psych., Tel. 2000 66 80, [www.marcbacs.de](http://www.marcbacs.de)
- Anna Bahlinger** – Potenzialentfaltung mit Human Design und Genekeys, Beratungen, Ausbildung, HP Psych. Tel. 792 68 84, [www.annabc.de](http://www.annabc.de)
- Annette Bokpe** – System. Coaching, Energet.-geist. Heilen, amazinGRACE®, Blockadenlösung SKYourself®, Tel. 0172-32 332 70, [heilpraxis-bokpe.de](http://heilpraxis-bokpe.de)
- Alex Boschetti** – Somatic Work nach dem Pantarei Approach, Tel. 0157-778 28 580, [www.alexboschetti.de](http://www.alexboschetti.de)
- Esther Chen und Lindy Divarci** – Hatha Yoga (BDY), Hatha Yoga For Every Body, Präventionskurse Krankenkassen, [www.yoga-for-every-body.de](http://www.yoga-for-every-body.de)
- Dr. Anja Engelsing** – Gynäkologin, Traumatherapie: SE/ISP, Schwerpunkt Frühes Trauma, Tel. 030-459 65235, [www.wege-zum-heilsein.de](http://www.wege-zum-heilsein.de)
- Arda Esberk** – Heldenreise & Kundalini Yoga. Weg der Entwicklung und Transformation, vor Ort oder online, Tel. 030-5311 8454, [www.ardaesberk.de](http://www.ardaesberk.de)
- Margot Festinori** – Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation, Mediatorin, Coach. Seminare, Übungsgruppen. Tel. 0176-834 93 752, [margot-festinori.de](http://margot-festinori.de)
- Martina Frenzick und Janine Schöning** – Traumasensible Paartherapie, Körpertherapie (SE®, SEI); M. Frenzick: 0163-256 1826, [janineschoening.de](http://janineschoening.de)
- Ben Gerull** – Ganzheitliche Begleitung, Kurse zu Nervensystem, Beziehung und Kommunikation, 0157-501 63 738, [www.ben-gerull.de](http://www.ben-gerull.de)
- Renate Graßbat** – HP Psych., Kreatives/Autobiografisches Schreiben, Heilschreiben, Tel. 0174 - 88 666 44, [www.worteinbewegung.de](http://www.worteinbewegung.de)
- Christian Gröpke** – Systemischer Therapeut/Familientherapeut, Einzel-, Paar- und Familienberatung für schwule Männer, [info@wie-weiterkommen.de](mailto:info@wie-weiterkommen.de)
- Sabine Hansel** – Liebscher & Bracht Schmerztherapie, Ohrakupunktur, Fußreflexzonentherapie, HP, Tel. 0176-344 436 86, [schmerzfrei-sein-berlin.de](http://schmerzfrei-sein-berlin.de)
- Nicole Hartmann** – Tanz- und Bewegungstherapeutin (BTD®), Somatic Experience (i.A), 030-8130 9697, [www.bewegungstanz-therapie.de](http://www.bewegungstanz-therapie.de)
- Dorothea Heimbucher** – Somatic Experiencing® Practitioner, Traumatherapie, Dipl.- SozPäd, HP Psych, Tel. 0157-3894 4926, [d.heimbucher@gmx.de](mailto:d.heimbucher@gmx.de)
- Andreas Kaiser**, System. Aufsteller (DGFS), HP und **Christiane Bennewitz**, System. Aufstellerin, SE® Tel. 0152-01 81 72 69, [www.kaiseraufstellung.de](http://www.kaiseraufstellung.de)
- Kirsten Karacan** – zertifizierte MBSR-Lehrerin, Meditationskurse, Tel. 0176-248 74 348, [www.achtsamkeitsprogramm.de](http://www.achtsamkeitsprogramm.de)
- Martina Knopp** – zertifizierte Luna Yoga® Lehrerin, Beweglichkeit in eigenem Rhythmus, Tel. 0173-535 4717, [martina.knopp@web.de](mailto:martina.knopp@web.de)
- Lambrini Konstantinou** – Craniosacrale Osteopathie, Kinderosteopathie, BMC®, Trauma-Healing, HP, Tel. 0177-349 31 19, [lambrini@aquariana.de](mailto:lambrini@aquariana.de)
- Stephan Lautz** – Heilpraktiker, Körper- und Traumatherapie, Rolfing®, Somatic Experiencing®, TRE®, Tel. 0176-988 43 414, [www.rolfing-lautz.de](http://www.rolfing-lautz.de)
- Andres Lettens** – Heilpraktiker Psych., Traumatherapie, EMDR-Therapeut, DBT-Skillstrainer, Tel. 290 44 081, [www.psychotherapie-lettens.de](http://www.psychotherapie-lettens.de)
- Birgit Liebig** – Fastenleiterin nach Buchinger (ärztl. gepr.), Nordic-Walking-Trainerin, Ergotherapeutin, Tel. 0178-1670 306, [deine-fasten-zeit.de](http://deine-fasten-zeit.de)

Rufen Sie uns an! Wir beraten Sie gern in einem persönlichen Gespräch.

### SO FINDEN SIE UNS

U6 Platz der Luftbrücke  
 U6, U7 Mehringdamm  
 Busse M43, 248, M19

Wir sind im hohen Backsteingebäude über den Hof hinten links. 4. OG, Fahrstuhl.

Parkplatz € 1,- nur im gepflasterten Bereich

Unsere Angebote können Sie auch als **Gutschein** verschenken.

## Praxen im Aquariana

- Lambrini Konstantinou**  
 Craniosacrale Osteopathie, Kinderosteopathie, BMC  
 Tel. 0177 - 349 31 19

**Stephan Lautz**  
 Körper- und Traumatherapie  
 Tel. 0176-988 43 414

**Andres Lettens**  
 Traumatherapie Schematherapie, EMDR  
 Tel. 290 44 081

**Birgitt Paulus**  
 Informationsmedizin, Irisanalyse, Rosenmeth.  
 Tel. 288 339 25

**Ute Schmid-Dankward**  
 Kinesiologie, Psychotherapie, Coaching, Brain-Gym®  
 Tel. 618 47 71

**Clara Welten (WITS)**  
 Deutsch-Französische Praxis, Psychother., Reinkarnation  
 Tel. 46 99 87 61

**Ralf Welti**  
 Osteopathie, Faszientherapie  
 Tel. 0176-38 85 66 48

**RAUMVERMIETUNG**

**KollegInnen herzlich willkommen!** Gepflegte Räume, guter Service:  
 · Praxisräume 15/20/30 qm  
 · Seminarräume 45/60 qm

Informationen: Tel. 69 80 81-0

**Kristina Messerschmidt**  
 Aquariana-Leitung

**Allgemeine Öffnungszeiten:**  
**Montag bis Freitag, 15:00-18:00 Uhr**

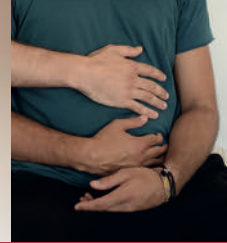
Einfach kommen... Aquariana kennen lernen... in der Bibliothek stöbern... Zeitung lesen bei Cappuccino oder Tee... im Meditationsraum entspannen... Natalie Berthold an der Rezeption ist für Sie da! Auch am Telefon.

**Aquariana**  
**Praxis- und Seminarzentrum**  
 Am Tempelhofer Berg 7d, 10965 Berlin-Kreuzberg  
 Telefon: 030-69 80 81-0  
 E-Mail: [kontakt@aquariana.de](mailto:kontakt@aquariana.de)  
 Web: [www.aquariana.de](http://www.aquariana.de)  
 Leitung: Kristina Messerschmidt

Gesunden, wachsen, das Leben gestalten. **In Berlin.**



**Januar - Juni 2025**



# Kalendarium

**JANUAR**

Sa-Fr, 4.-10.1. ab 11:00 **Buchinger-Fastenwoche** mit Natur-Wanderungen, Fastenernährung, Yoga, Birgit Liebig, € 350,-

Mi, 8.1. 20:00-22:00 **TRE-Einführung (W)** – Tension Releasing Exercises, Stephan Lautz, € 20,- (BA)

**Samstag, 11.1.**  
14:00-19:00 **Tag der Offenen Tür**  
27. Aquariana-Geburtstag mit Demonstrationen aus der Praxis, Workshops und mehr – s. Website

So, 12.1. 10:00-16:00 **Neujahrsworkshop, Seelentreff:** Mit Deiner Seelenwahrheit ins neue Jahr starten! Clara Welten, 150,-

So, 12.1. 10:00-17:00 **Frühe Prägung:** Arbeit zu individuellen Themen, Dr. Anja Engelsing, € 80,- | 150,- (BA)

Mo, 13.1. 18:00-20:00 **Gewaltfreie Kommunikation** – Übungsgruppe, Margot Festinori, € 20,- (BA)

Mo, 13.1. 18:30-19:30 **Wheel of Awareness**, geführte Achtsamkeitspraxis, Alice Windolf, kostenfrei (BA)

Di, 14.1. 19:00-20:00 **Ein Weg in die Schmerzfreiheit?** Liebscher & Bracht-Therapie (I), Sabine Hansel, kostenlos (BA)

Di, 14.1. 20:00-22:00 **Familienaufstellungen und Traumalösung (I/W)**, A.R. und B. Austermann, € 15,- | 75,- Aufstell.

Do, 16.1. 18:00-21:00 **Flowing Emotions.** Von der Verpanzerung zum Fühlen (W), Annekathrin Zimmermann, € 40,- (BA)

Do, 16.1. 20:00-22:00 **Alleingeborener Zwilling?** Erlebnisabend (I/W), Bettina Austermann, € 15,-

Sa, 18.1. 10:00-18:00 **Familienaufstellungen**, Susanne Schlenzig, € 50,- | Aufstell. 170,- | Erm. möglich (BA)

Do, 23.1. 18:00-19:30 **Demonstration Kinesiologie:** Lebensfragen – Heilungswege, Ute Schmid-Dankward, € 20,- (BA)

Sa, 25.1. 10:00-18:00 **Aufstellungen, achtsames Wahrnehmen**, A. Kaiser, C. Bennewitz, € 50,- | Aufst. 130,- inkl. Nachb.

Sa, 25.1. 15:00-18:00 **Kreatives/Autobiografisches Schreiben (W)**, Renate Graßtat, € 40,-

Di, 28.1. 19:00-20:30 **Human Design/Genekeys:** Das angeborene Potenzial entfalten (I), Anna Bahlinger, kostenlos

Do, 30.1. 18:30-20:30 **Aurareinigung/Innere Kindheilung**, geführte Meditationsreise, Alice Windolf, € 30,- (BA)

**FEBRUAR**

WE, 1./2.2. 10:00-17:00 **Human Design** – das angeborene Potenzial entfalten, Basiskurs, Anna Bahlinger, € 300,- | 250,-

Fr, 7.2. 17:30-21:30 **Kämpfen, Fliehen, Einfrieren:** Zurück in meine Mitte! (W 1/2) Rhia & Ben Gerull, € 19-30

Fr, 7.2. 17:45-19:45 Start: **Gestalt-Gruppentherapie MitGefühl**, 10 x Fr, Daniela Schürmann, € 450,-/10 x (BA)

Mo, 10.2. 18:00-20:00 **Gewaltfreie Kommunikation** – Übungsgruppe, Margot Festinori, € 20,- (BA)

Mo, 10.2. 18:30-19:30 **Wheel of Awareness**, geführte Achtsamkeitspraxis, Alice Windolf, kostenfrei (BA)

Di, 11.2. 20:00-22:00 **Familienaufstellungen und Traumalösung (I/W)**, A.R. und B. Austermann, € 15,- | 75,- Aufstell.

Mi, 12.2. 19:00-20:00 **Ein Weg in die Schmerzfreiheit?** Liebscher & Bracht Therapie (I), Sabine Hansel, kostenlos (BA)

Do, 13.2. 20:00-22:00 **Alleingeborener Zwilling?** Erlebnisabend (I/W), Bettina Austermann, € 15,-

Sa, 15.2. 10:00-18:00 **Aufstellungen, achtsames Wahrnehmen**, A. Kaiser, C. Bennewitz, € 50,- | Aufst. 130,- inkl. Nachb.

Do, 20.2. 18:00-19:30 **Immunkraft stärken – Energie steigern** mit Kinesiologie (W), Ute Schmid-Dankward, € 20,- (BA)

Do, 20.2. 18:00-20:00 **Kraftort Körper:** Selbstheilungskräfte zielgerichtet aktivieren (W), Monika Raulf, € 30,- (BA)

Do, 20.2. 18:00-21:00 **Flowing Emotions.** Von der Verpanzerung zum Fühlen (W), Annekathrin Zimmermann, € 40,- (BA)

Fr, 21.2. 17:30-21:30 **Trauma, Trigger, Projektion:** Wie geht's zurück ins Miteinander? (W 2) Rhia Sucre, Ben Gerull, € 19-30

WE, 22./23.2. 10:00-17:00 **Frühe Prägung:** Geburts- und Schwangerschaftstrauma heilen, Dr. Anja Engelsing, € 260,- (BA)

Di, 25.2. 10:00-12:00 **Stress-Management:** Lösungsorientierte Selbstfürsorge im Alltag (W), Monika Raulf, € 29,- (BA)

Do, 27.2. 18:00-20:30 Start: **MBSR-Kurs**, Stressreduktion durch Achtsamkeit, Kirsten Karacan, 8 x Do+1 x So, € 350,-

Fr, 28.2. 12:00-16:00 Start: **Frieden in Beziehung leben** – Prozessgruppe für Paare, M. Frenznick, J. Schöning; € 240,- (BA)

**MÄRZ**

Sa-Fr, 1.-7.3. ab 11:00 **Buchinger-Fastenwoche** mit Natur-Wanderungen, Fastenernährung, Yoga, Birgit Liebig, € 350,-

Mo, 3.3. 18:00-20:00 **Stress-Management:** Lösungsorientierte Selbstfürsorge im Alltag (W), Monika Raulf, € 29,- (BA)

Do, 6.3. 19:00-20:30 **Human Design/Genekeys:** Das angeborene Potenzial entfalten (I), Anna Bahlinger, kostenlos

Do, 6.3. 20:00-22:00 **Alleingeborener Zwilling?** Erlebnisabend (I/W), Bettina Austermann, € 15,-

WE, 7.-9.3. ab 19:30 **Sehnsucht – Heilungswege für alleingeborene Zwillinge (S)**, A. R. und B. Austermann, € 320,-

WE, 8./9.3. ab 9:00 **Limitless:** Hürden sprengen und Potenzial freisetzen (W), Monika Raulf, FB € 350,- | 440,-

Mo, 10.3. 18:00-20:00 **Gewaltfreie Kommunikation** – Übungsgruppe, Margot Festinori, € 20,- (BA)

Mo, 10.3. 18:30-19:30 **Wheel of Awareness**, geführte Achtsamkeitspraxis, Alice Windolf, kostenfrei (BA)

Mo, 10.3. ab 19:15 **Faszien, ein Schlüssel zur Gesundheit?** PostFascial-Technik (PFT)®, Demo (I), Ralf Welti (BA)

Di, 11.3. 19:00-20:00 **Ein Weg in die Schmerzfreiheit?** Liebscher & Bracht Therapie (I), Sabine Hansel, kostenlos (BA)

Fr, 14.3. 17:30-21:30 **Kämpfen, Fliehen, Einfrieren:** Zurück in meine Mitte! (W) Rhia & Ben Gerull, € 19-30

Fr, 14.3. 18:00-21:00 **Flowing Emotions.** Von der Verpanzerung zum Fühlen (W), Annekathrin Zimmermann, € 40,- (BA)

Sa, 15.3. 10:00-18:00 **Aufstellungen, achtsames Wahrnehmen**, A. Kaiser, C. Bennewitz, € 50,- | Aufst. 130,- inkl. Nachb.

Di, 18.3. 20:00-22:00 **Familienaufstellungen und Traumalösung (I/W)**, A.R. und B. Austermann, € 15,- | 75,- Aufstell.

Do, 20.3. 18:00-19:30 **Demonstration Kinesiologie:** Lebensfragen – Heilungswege, Ute Schmid-Dankward, € 20,- (BA)

Do, 20.3. 18:00-20:00 **Kraftort Körper:** Selbstheilungskräfte zielgerichtet aktivieren (W), Monika Raulf, € 30,- (BA)

Sa-Fr, 22.-28.3. ab 11:00 **Buchinger-Fastenwoche** mit Natur-Wanderungen, Fastenernährung, Yoga, Birgit Liebig, € 350,-

Fr, 28.3. 12:00-16:00 **Frieden in Beziehung leben** – Prozessgruppe für Paare, M. Frenznick, J. Schöning, € 240,- (BA)

Fr, 28.3. 17:30-21:30 **Trauma, Trigger, Projektion:** Wie geht's zurück ins Miteinander? (W 2) Rhia & Ben Gerull, € 19-30

Fr, 28.3. 19:30-22:00 **Ahnen- und Heilrituale im Morphischen Feld (W)**, A. R. Austermann u. B. Austermann, € 25,-

WE, 29./30.3. ab 10:00 **Aufstellungen und Traumalösung (S)**, A. Ramoda und Bettina Austermann, € 250,-

Sa-Fr, 29.3.-4.4. ab 11:00 **Buchinger-Fastenwoche** mit Natur-Wanderungen, Fastenernährung, Yoga, Birgit Liebig, € 350,-

So, 30.3. 11:00-18:00 **Genekeys-Workshop:** Deine vier Haupttalente entdecken, Anna Bahlinger, € 120,- | 90,- (BA)

Mo, 31.3. 18:00-20:00 **Erfolgreiche Selbstständigkeit** als Coach im Gesundheitswesen (I), Monika Raulf, € 18,- (BA)

**APRIL**

Do, 3.4. 18:00-19:30 **Immunkraft stärken – Energie steigern** mit Kinesiologie (W), Ute Schmid-Dankward, € 20,- (BA)

Do, 3.4. 20:00-22:00 **Alleingeborener Zwilling?** Erlebnisabend (I/W), Bettina Austermann, € 15,-

Sa, 5.4. 9:00-17:00 **Stress-Management:** Lösungsorientierte Selbstfürsorge (W), Monika Raulf, FB € 90,- | 135,-

Sa, 5.4. 10:00-18:00 **Aufstellungen, achtsames Wahrnehmen**, A. Kaiser, C. Bennewitz, € 50,- | Aufst. 130,- inkl. Nachb.

Mo, 7.4. 18:00-20:00 **Gewaltfreie Kommunikation** – Übungsgruppe, Margot Festinori, € 20,- (BA)

Di, 8.4. 20:00-22:00 **Familienaufstellungen und Traumalösung (I/W)**, A.R. und B. Austermann, € 15,- | 75,- Aufstell.

Mi, 9.4. 19:00-20:00 **Ein Weg in die Schmerzfreiheit?** Liebscher & Bracht Therapie (I), Sabine Hansel, kostenlos (BA)

Sa, 12.4. 10:00-17:00 **Frühe Prägung:** Arbeit zu individuellen Themen, Dr. Anja Engelsing, € 80,- | 150,- (BA)

Mo, 14.4. 18:30-19:30 **Wheel of Awareness**, geführte Achtsamkeitspraxis, Alice Windolf, kostenfrei (BA)

Do, 24.4. 18:00-21:00 **Flowing Emotions.** Von der Verpanzerung zum Fühlen (W), Annekathrin Zimmermann, € 40,- (BA)

Do, 24.4. 19:00-20:30 **Human Design/Genekeys:** Das angeborene Potenzial entfalten (I), Anna Bahlinger, kostenlos

Fr, 25.4. 12:00-16:00 **Frieden in Beziehung leben** – Prozessgruppe für Paare, M. Frenznick, J. Schöning, € 240,- (BA)

Fr, 25.4. 19:00-21:00 **Alleingeborene Zwillinge oder Familienverstrickung**, Info, Dr. Graziella Freni, € 20,-

WE, 26./27.4. ab 10:00 **Mehrlingssystem oder Familienverstrickung**, Seminar, Dr. Graziella Freni, € 370,-

**MAI**

Do, 8.5. 18:00-19:30 **Demonstration Kinesiologie:** Lebensfragen – Heilungswege, Ute Schmid-Dankward, € 20,- (BA)

Sa-Fr, 10.-16.5. ab 11:00 **Buchinger-Fastenwoche** mit Natur-Wanderungen, Fastenernährung, Yoga, Birgit Liebig, € 350,-

Mo, 12.5. 18:00-20:00 **Gewaltfreie Kommunikation** – Übungsgruppe, Margot Festinori, € 20,- (BA)

Mo, 12.5. 18:30-19:30 **Wheel of Awareness**, geführte Achtsamkeitspraxis, Alice Windolf, kostenfrei (BA)

Di, 13.5. 20:00-22:00 **Familienaufstellungen und Traumalösung (I/W)**, A.R. und B. Austermann, € 15,- | 75,- Aufstell.

Mi, 14.5. 19:00-20:00 **Ein Weg in die Schmerzfreiheit?** Liebscher & Bracht Therapie (I), Sabine Hansel, kostenlos (BA)

Do, 15.5. 20:00-22:00 **Alleingeborener Zwilling?** Erlebnisabend (I/W), Bettina Austermann, € 15,-

Sa, 17.5. 10:00-18:00 **Aufstellungen, achtsames Wahrnehmen**, A. Kaiser, C. Bennewitz, € 50,- | Aufst. 130,- inkl. Nachb.

WE, 17./18.5. 10:00-17:00 **Frühe Prägung:** Geburts- und Schwangerschaftstrauma heilen, Dr. Anja Engelsing, € 260,- (BA)

WE, 17./18.5. 10:00-17:00 **Human Design** – das angeborene Potenzial entfalten, Basiskurs, Anna Bahlinger, € 300,- | 250,-

Fr, 23.5. 12:00-16:00 **Frieden in Beziehung leben** – Prozessgruppe für Paare, M. Frenznick, J. Schöning, € 240,- (BA)

WE, 24./25.5. ab 9:00 **Pharmazeutischer Coach**, Start Ausbildung Modul 1/3, Monika Raulf, FB € 1.995,- | 2.495,- insg.

WE, 24./25.5. ab 9:00 **Das Körper-Spiegel-System** – Seminar der Heiltechnik, Viola Schöpe, € 350,- | Frühb. 300,-

Sa-Fr, 24.-30.5. ab 11:00 **Buchinger-Fastenwoche** mit Natur-Wanderungen, Fastenernährung, Yoga, Birgit Liebig, € 350,-

Mi, 28.5. 10:00-12:00 **High Energy** – Mehr Motivation für Lebensqualität und Fülle (W), Monika Raulf, € 29,- (BA)

**JUNI**

Mo, 2.6. 18:00-20:00 **Pharmazeutisches Coaching** als Dienstleistung in der Apotheke (I), Monika Raulf, € 18,- (BA)

Mo, 16.6. 18:00-20:00 **Gewaltfreie Kommunikation** – Übungsgruppe, Margot Festinori, € 20,- (BA)

Mo, 16.6. 18:30-19:30 **Wheel of Awareness**, geführte Achtsamkeitspraxis, Alice Windolf, kostenfrei (BA)

Di, 17.6. 19:00-20:00 **Ein Weg in die Schmerzfreiheit?** Liebscher & Bracht Therapie (I), Sabine Hansel, kostenlos (BA)

Do, 19.6. 18:00-19:30 **Immunkraft stärken – Energie steigern** mit Kinesiologie (W), Ute Schmid-Dankward, € 20,- (BA)

Do, 19.6. 18:00-21:00 **Flowing Emotions.** Von der Verpanzerung zum Fühlen (W), Annekathrin Zimmermann, € 40,- (BA)

Sa-Fr, 21.-27.6. ab 11:00 **Buchinger-Fastenwoche** mit Natur-Wanderungen, Fastenernährung, Yoga, Birgit Liebig, € 350,-

Di, 24.6. 20:00-22:00 **Familienaufstellungen und Traumalösung (I/W)**, A.R. und B. Austermann, € 15,- | 75,- Aufstell.

Do, 26.6. 20:00-22:00 **Alleingeborener Zwilling?** Erlebnisabend (I/W), Bettina Austermann, € 15,-

WE, 27.-29.6. ab 19:30 **Sehnsucht** – Heilungswege für alleingeborene Zwillinge (S), A. R. und B. Austermann, € 320,-

Sa, 28.6. 10:00-18:00 **Aufstellungen, achtsames Wahrnehmen**, A. Kaiser, C. Bennewitz, € 50,- | Aufst. 130,- inkl. Nachb.

Sa-Fr, 28.6.-4.7. ab 11:00 **Buchinger-Fastenwoche** mit Natur-Wanderungen, Fastenernährung, Yoga, Birgit Liebig, € 350,-

**VORSCHAU**

**Samstag, 13.9.**  
14:00-19:00 **Tag der Offenen Tür**  
Demonstrationen aus der Praxis, Workshops und mehr – s. Website

(I) = Informationsveranstaltung | (S) = Seminar | (V) = Vortrag | (W) = Workshop | (BA) = Bitte anmelden | Ausführliche Informationen bei der Seminarleitung.