

# Regelmäßige Gruppen

## Montag

- 18:00-19:00 **Pilates**, Anasthasia Gohard, € 16,- | 52,- mtl. | 142,-/10x | Probestd. 10,- (BA)
- 18:00-19:30 **Luna Yoga® Kurs**, Martina Knopp, € 15,- | € 165,- /12 x (BA)
- 20:00-21:15 **Pilates & Dehnung**, Anasthasia Gohard, € 16,- | 52,- mtl. | 142,-/10x | Probestd. 10,- (BA)

## Dienstag

- 10:00-12:00 **Autobiografisches Schreiben**, Renate Graßtat, 1. + 3. Di/Monat, € 30,- inkl. Nachbereitung (BA)
- 17:30-19:00 **Yoga mit Billa**, Hatha- mit Yin-Yoga, Sybilla Krell, € 16,- | 75,-/5 x | 140,-/10x | Probestd. gratis (BA)
- 19:15-20:30 **Yoga für Alle**, Frauke Stadali, € 135,-/10 x | Probestunde € 16,-
- 20:00-22:00 **Familienaufstellungen und Traumalösung** (s. Kalendarium), A.R. und B. Austermann, € 15,- | Aufstell. 75,-

## Mittwoch

- 18:00-21:00 **Familienaufstellungen** für: alle | Frauen | Queer Susanne Schlenzig, € 20,- | Aufst. 120,- (BA)
- 18:00-21:00 **Experimentelle Aufstellungsabende**, Vorerfahrung nötig, Susanne Schlenzig, € 50,- (BA)
- 18:30-19:30 **Bewegungsmeditation Move**, Birgitt Paulus, 2x mtl. € 10,- | 40,-/5er-Karte (BA)
- 18:30-19:30 **Baum-Meditation** – Einführung in die Baumkommunikation, Birgitt Paulus, mtl. ab April, € 10,- | 40,-/5 x (BA)

## Donnerstag

- 18:00-19:30 **GYROKINESIS®**, (englisch/deutsch), Ganzheitliches Bewegungssystem, Charity Ellis, € 20,- | € 160,- /10x
- 20:00-21:30 **Luna Yoga® Kurs**, Katharina Geipel, € 15,- | € 165,-/12er-Karte (BA)
- 20:00-22:00 **Sehnsucht – Heilungswege für alleingeborene Zwillinge (I/W)**, Bettina Austermann, € 15,-

## Freitag

- 18:30-19:30 **Wheel of Awareness**, geführte Achtsamkeitspraxis (mtl., s. Kalendarium), Alice Windolf, kostenfrei (BA)
- 18:30-21:30 **Familienaufstellungen**, Susanne Schlenzig, € 20,- | Aufstell. 120,- inkl. Nachbesprech. (BA)

## Sonntag

- 11:00-13:00 **Was bedeutet mein Traum?** Deutung & kreativer Umgang mit Träumen, Cornelia Bethke, 1. So/Mon., € 30,- (BA)



Kristina Messerschmidt  
Aquariana-Leitung

### RAUMVERMIETUNG

#### KollegInnen herzlich willkommen!

Gepflegte Räume, guter Service:  
 · Praxisräume 15, 20 oder 30 qm  
 · Seminarräume 45 oder 60 qm

Informationen Tel. 69 80 81-0



### SO FINDEN SIE UNS

U6 Platz der Luftbrücke  
 U6, U7 Mehringdamm  
 Busse M43, 248, M19

Wir sind im hohen Backsteingebäude über den Hof hinten links. 4. OG, Fahrstuhl.

Parkplatz € 1,-  
 nur im gepflasterten Bereich

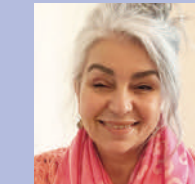
# Therapeut\*innen und Dozent\*innen im Aquariana

- Alfred Ramoda Austermann**, Dipl.-Psych./HP und **Bettina Austermann**, Dipl.-SozPäd./HP Psych., IFOSYS-Institut, Tel. 69 81 80 71, [www.ifosys.de](http://www.ifosys.de)
- Marc Backs** – Energetische Körper-Psychotherapie, Hypno-Therapie, EMDR und Prozess-Coaching, HP Psych., Tel. 2000 66 80, [www.marcbacs.de](http://www.marcbacs.de)
- Anna Bahlinger** – Potenzialentfaltung mit Human Design und Genekeys, Beratungen, Ausbildung, HP Psych. Tel. 792 68 84, [www.annabc.de](http://www.annabc.de)
- Cornelia Bethke** – Dipl. SozPäd./HP Psych., Traumdeutung/Traumarbeit/Traum-seminare, Tel. 0179-243 8124, [www.gestalttherapie-und-traumarbeit.com](http://www.gestalttherapie-und-traumarbeit.com)
- Annette Bokpe** – System. Coaching, Energet.-geist. Heilen, amazinGRACE®, Blockadenlösung SKYourself®, Tel. 0172-32 332 70, [heilpraxis-bokpe.de](http://heilpraxis-bokpe.de)
- Borniko** – Kundalini Yogalehrer, Kinder- und Familienyogalehrer-Ausbilder. Info: 05194-2761, Anmeldung: 0176-832 96 331, [www.kinderyoga.info](http://www.kinderyoga.info)
- Alex Boschetti** – Somatic Work nach dem Pantarei Approach, Tel. 0157-778 28 580, [www.alexboschetti.de](http://www.alexboschetti.de)
- Charity Ellis** – GYROKINESIS® Master-Trainerin, GYROTONIC® Pre-Trainerin; Tel. 01522-278 2054, [www.theembodyself.studio](http://www.theembodyself.studio)
- Dr. Anja Engelsing** – Gynäkologin, Traumatherapie: SE/ISP, Schwerpunkt Frühes Trauma, Tel. 030-459 65235, [www.wege-zum-heilsein.de](http://www.wege-zum-heilsein.de)
- Margot Festinori** – Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation, Mediatorin, Coach. Seminare, Übungsgruppen. Tel. 0176-834 93 752, [margot-festinori.de](http://margot-festinori.de)
- Katharina Geipel** – zertifizierte Luna Yoga® Lehrerin, Lebendigkeit im Becken, Tel. 0173-977 52 61
- Anasthasia Gohard** – zertifizierte Pilates- & Yogatrainerin, Tel. 0157-7321 0612, [a.gohard@gmail.com](mailto:a.gohard@gmail.com), [pilatesundyoga.de](http://pilatesundyoga.de)
- Elke Gottlieb** – Reflexologie: Fuß, Hand, Ohr; Yoga; Trauerreden und Rituale, HP, Tel. 0152-0820 9830, [www.elkezeitlos.de](http://www.elkezeitlos.de), [www.in-würde-gehen.de](http://www.in-würde-gehen.de)
- Renate Graßtat** – M.A. Literaturwiss., HP Psych., Kreatives Schreiben, Heilschreiben, Tel. 0174 - 88 666 44, [www.worteinbewegung.de](http://www.worteinbewegung.de)
- Christian Gröpke** – Systemischer Therapeut/Familientherapeut, Einzel-, Paar- und Familienberatung für schwule Männer, [info@wie-weiterkommen.de](mailto:info@wie-weiterkommen.de)
- Sabine Hansel** – Liebscher & Bracht Schmerztherapie, Ohrakupunktur, Fußreflex-zonentherapie, HP, Tel. 0176 - 344 436 86, [schmerzfrei-sein-berlin.de](http://schmerzfrei-sein-berlin.de)
- Dorothea Heimbucher** – Somatic Experiencing® Practitioner, Traumatherapie, Dipl.- SozPäd, HP Psych, Tel. 0157-3894 4926, [d.heimbucher@gmx.de](mailto:d.heimbucher@gmx.de)
- Dr. phil. Dorothee Jansen** – HP Psych., Tiefenpsychologie, Tanztherapie, Systemische Therapie, Tel. 0163-2844 883, [www.dorothee-jansen.de](http://www.dorothee-jansen.de)
- Andreas Kaiser**, System. Aufsteller (DGFS), HP und **Christiane Bennewitz**, System. Aufstellerin, SE® Tel. 0152-01 81 72 69, [www.kaiseraufstellung.de](http://www.kaiseraufstellung.de)
- Kirsten Karacan** – zertifizierte MBSR-Lehrerin, Meditationskurse, Tel. 0176-248 74 348, [www.achtsamkeitsprogramm.de](http://www.achtsamkeitsprogramm.de)
- Antje Kerl-Akkan** – HP Psych, Chakrenarbeit nach Dr. Brenda Davies, autobiografische/intuitive Malerei, Tel. 0163-316 4709, [www.liebeantje.de](http://www.liebeantje.de)
- Martina Knopp** – zertifizierte Luna Yoga® Lehrerin, Beweglichkeit in eigenem Rhythmus, Tel. 0173-535 4717, [martina.knopp@web.de](mailto:martina.knopp@web.de)

Rufen Sie uns an! Wir beraten Sie gern in einem persönlichen Gespräch.

- Lambri Konstantinou** – Craniosacrale Osteopathie, Kinderosteopathie, BMC®, Trauma-Healing, HP, Tel. 0177-349 31 19, [lambri@aquariana.de](mailto:lambri@aquariana.de)
- Sybilla Krell** – Yogalehrerin, Hatha-Yoga, Yin-Yoga, 0172-390 3544, [sybillakrell@web.de](mailto:sybillakrell@web.de), [yoga.with.billa](http://yoga.with.billa)
- Stephan Lautz** – Heilpraktiker, Körper- und Traumatherapie, Rolfing®, Somatic Experiencing®, TRE®, Tel. 0176-988 43 414, [www.rolfing-lautz.de](http://www.rolfing-lautz.de)
- Andres Lettens** – Heilpraktiker Psych., Traumatherapie, EMDR-Therapeut, DBT-Skillstrainer, Tel. 290 44 081, [www.psychotherapie-lettens.de](http://www.psychotherapie-lettens.de)
- Birgitt Paulus** – Informationsmedizin, Irisanalyse, Rosenmethode i.A., Darm-gesundheit, Apothekerin, HP, Tel. 288 33 925, [praxispaulus@aquariana.de](mailto:praxispaulus@aquariana.de)
- Waltraud Platz** – Dipl.-Psych., Gesprächs- und Hypnotherapie, NLP, EMDR-Traumatherapie, Entspannung, Tel. 60 98 490 320, [www.psychologie-platz.de](http://www.psychologie-platz.de)
- Susanne Schlenzig** – Systemische Strukturaufstellerin (DGFS); HP-Psych., Beratung, Supervision, Tel. 549 07 879, [www.aufstellung-berlin.de](http://www.aufstellung-berlin.de)
- Ute Schmid-Dankward** – Kinesiologie, Gestalttherapie, HP Psychotherapie, Coaching, Brain-Gym®, Tel. 618 47 71, [t-s-d@kabelmail.de](mailto:t-s-d@kabelmail.de)
- Barbara Schnabel** – Systemische Coach & Somatic Coach (Pantarei), Tel. 0174-372 22 88, [www.proaging-project.de](http://www.proaging-project.de)
- Viola Schöpe** – Das Körper-Spiegel-System, Heilseminare, Tel. 0178-562 3723, [www.koerper-geist-heilung.de](http://www.koerper-geist-heilung.de)
- Daniela Schürmann** – Gestalttherapeutin, Begleitung bei Bindungs- & EntwicklungsTrauma, Tel. 0177-960 10 24, [www.daniela-schuermann.de](http://www.daniela-schuermann.de)
- Mechthild von Schwerin** – Personal- und Business-Coaching mit Hypnose, Mediation, Kommunikationstraining (dt. u. engl.), Tel. 0173-68 50 572
- Frauke Stadali** – Atem und Yoga: Yoga für alle, Yoga für Schwangere, Geburtsatmen für Paare, Tel. 785 88 14, [www.frauke-stadali-yoga.de](http://www.frauke-stadali-yoga.de)
- Susanne Südmeier** – Reiki, Trance Healing, Coaching, Tel. 0151-750 45 714, [suedmeier@aquariana.de](mailto:suedmeier@aquariana.de)
- Natalia Torales Elizalde** – Perzeptive Pädagogik, Faszien-Arbeit, Bewegung / Danis Bois Methode, Tel. 0176 - 833 26 850, [www.nataliatorales.com](http://www.nataliatorales.com)
- Annegret Torspecken** – Holographic Kinetics Praktizierende, kostenloses Infogespräch: Tel. 0162-713 2966, [www.annegret-torspecken.me](http://www.annegret-torspecken.me)
- Editha Waag** – Begründerin, Original Geistige Wirbelsäulenaufrichtung nach Anne Hübner, Reiki, Tel. 0151 462 468 74, [geistige-begradigung.de](http://geistige-begradigung.de)
- Clara Welten** – Welten-Institut für Tiefenpsychologie & Spiritualität, Psycho-spirituelle Therapie, deutsch-franz., [www.welten-institut.de](http://www.welten-institut.de)
- Ralf Welti** – Faszientherapie, PostFascialTechnik (PFT)®, Osteopathie, Shiatsu/Shin Tai, HP, Tel. 0176-38 85 66 48, [www.RalfWelti.de](http://www.RalfWelti.de)
- Maria Wildrich** – Heilpraktikerin. Klangbehandlungen, Bachblütentherapie, Pflanzenheilkunde, Tel. 0176–614 3 555 2, [www.meine-klangforfe.com](http://www.meine-klangforfe.com)
- Alice Windolf** – Traumatherapie, Innere Kindheilung, Einzelaufstellungen, Energiearbeit, Achtsamkeit, Tel. 0160-704 70 80, [www.alicewindolf.de](http://www.alicewindolf.de)
- Annekathrin Zimmermann** – Systemische Therapie, Körperpsychotherapie, Sexualtherapie, Mental Coaching, T. 0176-212 53 876, [annekathrin-zimmermann.de](mailto:annekathrin-zimmermann.de)

## Praxen im Aquariana



Lambri Konstantinou  
Craniosacrale Osteopathie,  
Kinderosteopathie, BMC  
Tel. 0177 - 349 31 19



Stephan Lautz  
Körper- und  
Traumatherapie  
Tel. 0176-988 43 414



Andres Lettens  
Verhaltenstherapie  
Schematherapie, EMDR  
Tel. 290 44 081



Birgitt Paulus  
Informationsmedizin,  
Irisanalyse, Rosenmeth.  
Tel. 288 339 25



Ute Schmid-Dankward  
Kinesiologie, Psychothera-  
pie, Coaching, Brain-Gym®  
Tel. 618 47 71



Clara Welten (WITS)  
Deutsch-Französische Praxis,  
Psychotherapie, Seelenreise  
Tel. 46 99 87 61



Ralf Welti  
Osteopathie,  
Faszientherapie  
Tel. 0176-38 85 66 48



### Allgemeine Öffnungszeiten: Montag bis Freitag, 15:00-18:00 Uhr

Einfach kommen... Aquariana kennen lernen...  
 in der Bibliothek stöbern... Zeitung lesen bei  
 Cappuccino oder Tee... im Meditationsraum  
 entspannen... Natalie Berthold an der Rezeption  
 ist für Sie da! Auch am Telefon.



### Aquariana

#### Praxis- und Seminarzentrum

Am Tempelhofer Berg 7d, 10965 Berlin-Kreuzberg  
 Telefon: 030-69 80 81-0  
 E-Mail: [kontakt@aquariana.de](mailto:kontakt@aquariana.de)  
 Web: [www.aquariana.de](http://www.aquariana.de)  
 Leitung: Kristina Messerschmidt



## Januar - Juni 2024



# Kalendarium

## JANUAR

**Samstag, 6.1.24**  
14:00-19:00  
**Tag der Offenen Tür**  
26. Aquariana-Geburtstag mit Demonstrationen aus der Praxis, Workshops und mehr – s. Website

- Di, 9.1. 20:00-22:00 **Familienaufstellungen und Traumalösung (I/W)**, A.R. und B. Austermann, € 15,- | 75,- Aufstell.
- Do, 11.1. 18:00-20:30 **MBSR-Kurs**, Stressreduktion durch Achtsamkeit, Kirsten Karacan, 8 x Do+1 x So, € 330,-
- Do, 11.1. 20:00-22:00 **Sehnsucht – Heilungswege für alleingeborene Zwillinge (I/W)**, Bettina Austermann, € 15,-
- Sa, 13.1. 9:30-16:00 **Empathie und Klarheit**, Einführung Gewaltfreie Kommunikation, Margot Festinori, € 90,- | Erm.
- Sa, 13.1. 10:00-18:00 **Aufstellungen, achtsames Wahrnehmen**, A. Kaiser, C. Bennewitz, € 50,- | Aufst. 130,- inkl. Nachb.
- So, 14.1. 14:30-18:15 **Kreatives/Autobiografisches Schreiben (W)**, Renate Graßtat, € 50,-
- Di, 16.1. 19:00-20:00 **Liebscher & Bracht-Therapie** – ein Weg in die Schmerzfreiheit? (I), Sabine Hansel, kostenlos (BA)
- Di, 16.1. 19:00-20:30 **Human Design/Genekeys**: Das angeborene Potenzial entfalten (I), Anna Bahlinger, kostenlos
- Mi, 17.1. 18:00-20:00 **Gewaltfreie Kommunikation** – Übungsgruppe, Margot Festinori, € 18,- (BA)
- Do, 18.1. 18:00-19:30 **Demonstration Kinesiologie**: Lebensfragen – Heilungswege, Ute Schmid-Dankward, € 20,- (BA)
- So, 21.1. 10:00-17:00 **Genekeys-Workshop**: Deine vier Haupttalente entdecken, Anna Bahlinger, € 120,- | 90,- (BA)
- Di, 23.1. 19:00-20:30 **Kraftvoll älter werden** – ein kleiner Workshop, Barbara Schnabel, kostenlos (BA)
- Do, 25.1. 18:00-20:00 **Jahresgruppe "Eintauchen ins Sein"** – Info-Abend, Dorothee Jansen
- Fr, 26.1. 17:45-19:45 Start: **MitGefühl – Gestalttherapie-Gruppe**, mtl. 3 x, Daniela Schürmann, € 450,-/10 x (BA)
- Fr, 26.1. 19:00-21:00 **Aurareinigung/Innere Kindheilung**, geführte Meditationsreise, Alice Windolf, € 30,- (BA)
- Sa, 27.1. 10:00-17:00 **Familienaufstellungen**, Susanne Schlenzig, € 40,- | Aufstell. € 150,- inkl. Nachbesprech. (BA)
- Sa, 27.1. 11:00-18:00 **ChakraART**: Die Sprache deiner Symptome (W), Antje Kerl-Akkan, € 130,-

## FEBRUAR

- Di, 6.2. 20:00-22:00 **TRE-Einführung (W)** – Tension Releasing Exercises, Stephan Lautz, € 20,- (BA)
- Fr, 9.2. 18:30-19:30 **Wheel of Awareness**, geführte Achtsamkeitspraxis, Alice Windolf, kostenfrei (BA)
- WE, 10./11.2. 10:00-18:00 **SKYourself®-Intensivseminar** zur Auflösung emotionaler Blockaden, Annette Bokpe, € 440,- (BA)
- Mo, 12.2. 10:00-11:00 **Orig. Geistige Wirbelsäulenaufrichtung** n. A. Hübner, Begrüßungsheiltag, Editha Waag (BA)
- Di, 13.2. 20:00-22:00 **Familienaufstellungen und Traumalösung (I/W)**, A.R. und B. Austermann, € 15,- | 75,- Aufstell.
- Mi, 14.2. 19:00-20:00 **Liebscher & Bracht-Therapie** – ein Weg in die Schmerzfreiheit? (I), Sabine Hansel, kostenlos (BA)
- Do, 15.2. 20:00-22:00 **Sehnsucht – Heilungswege für alleingeborene Zwillinge (I/W)**, Bettina Austermann, € 15,-
- Sa, 17.2. 10:00-18:00 **Aufstellungen, achtsames Wahrnehmen**, A. Kaiser, C. Bennewitz, € 50,- | Aufst. 130,- inkl. Nachb.
- Sa, 17.2. 12:00-17:00 **Meinen Zyklus gut erleben mit Heilpflanzen (S)**, Dr. Anja Engelsing, € 60,- (BA)
- So, 18.2. 10:00-17:00 Start: **Jahresgruppe "Eintauchen ins Sein"**, Dorothee Jansen
- So, 18.2. 15:00-19:00 **Angstfrei Leben und Sterben**. Trauern gehört dazu (W), Elke Gottlieb, Hawa Krause, € 12,- (BA)
- Mi, 21.2. 18:00-20:00 **Gewaltfreie Kommunikation** – Übungsgruppe, Margot Festinori, € 18,- (BA)
- Do, 22.2. 18:00-19:30 **Immunkraft stärken – Energie steigern** mit Kinesiologie (W), Ute Schmid-Dankward, € 20,- (BA)
- Sa, 24.2. 14:30-18:15 **Kreatives/Autobiografisches Schreiben (W)**, Renate Graßtat, € 50,-
- Fr, 25.2. 19:00-21:00 **Aurareinigung/Innere Kindheilung**, geführte Meditationsreise, Alice Windolf, € 30,- (BA)
- Mo, 26.2. ab 19:15 **Faszien, ein Schlüssel zur Gesundheit?** PostfascialTechnik (PFT)®, Demo (I), Ralf Welte (BA)
- Di, 27.2. 11:00-14:00 **Frauenkreis**. Tanz, Yoga, kreative Freude, Frauen jeden Alters (W), Elke Gottlieb, € 35,- (BA)

## MÄRZ

- WE, 1.-3.3. ab 19:30 **Heilungswege für alleingeborene Zwillinge (S)**, A. Ramoda und Bettina Austermann, € 320,-
- Sa, 2.3. 10:00-17:00 **Familienaufstellungen**, Susanne Schlenzig, € 40,- | Aufstell. € 150,- inkl. Nachbesprech. (BA)
- WE, 2./3.3. 10:00-17:00 **Human Design** – das angeborene Potenzial entfalten, Basiskurs, Anna Bahlinger, € 250,- | 200,-
- So, 3.3. 15:00-19:00 **Angstfrei Leben und Sterben**. Trauern gehört dazu (W), Elke Gottlieb, Hawa Krause, € 12,- (BA)
- Di, 5.3. 18:30-20:00 **Dem Klang begegnen**: div. Klänge kennenlernen & erfahren (W), Maria Wildrich, € 15,- (BA)
- WE, 9./10.3. 10:00-18:00 **SKYourself®-Intensivseminar** zur Auflösung emotionaler Blockaden, Annette Bokpe, € 440,- (BA)
- WE, 9./10.3. 11:00-18:00 **Frühes Trauma – lebenslang?** Geburts-/Schwangerschaftstrauma heilen (W), Dr. A. Engelsing, € 260,-
- Di, 12.3. 11:00-14:00 **Körperbewusstsein entwickeln** zur Selbstheilung. Kompakt (W), Elke Gottlieb, € 35,- (BA)
- Di, 12.3. 19:00-20:00 **Liebscher & Bracht-Therapie** – ein Weg in die Schmerzfreiheit? (I), Sabine Hansel, kostenlos (BA)
- Di, 12.3. 20:00-22:00 **Familienaufstellungen und Traumalösung (I/W)**, A.R. und B. Austermann, € 15,- | 75,- Aufstell.
- Do, 14.3. 18:00-19:30 **Demonstration Kinesiologie**: Lebensfragen – Heilungswege, Ute Schmid-Dankward, € 20,- (BA)
- Do, 14.3. 20:00-22:00 **Sehnsucht – Heilungswege für alleingeborene Zwillinge (I/W)**, Bettina Austermann, € 15,-
- Fr, 15.3. 18:30-19:30 **Wheel of Awareness**, geführte Achtsamkeitspraxis, Alice Windolf, kostenfrei (BA)
- WE, 15.-17.3. ab 19:30 **Aufstellungen und Traumalösung (S)**, A. Ramoda und Bettina Austermann, € 290,-
- Sa, 16.3. 10:00-17:00 **Unterrichten von Kinderyoga**, Einführungsseminar, Borniko, € 95,-
- Mi, 20.3. 18:00-20:00 **Gewaltfreie Kommunikation** – Übungsgruppe, Margot Festinori, € 18,- (BA)
- Sa, 23.3. 10:00-18:00 **Aufstellungen, achtsames Wahrnehmen**, A. Kaiser, C. Bennewitz, € 50,- | Aufst. 130,- inkl. Nachb.

## APRIL

- Sa, 6.4. 14:30-18:15 **Kreatives/Autobiografisches Schreiben (W)**, Renate Graßtat, € 50,-
- WE, 6./7.4. ab 9:00 **Das Körper-Spiegel-System** – Seminar der Heiltechnik, Viola Schöpe, € 350,- | Frühb. 300,-
- WE, 6./7.4. 10:00-18:00 Start: **Fortbildung zur Kinderyoga-AnleiterIn** (zertifiziert), Borniko, € 725,-/4 WEN
- Mo, 8. + 15.4. 18:00-21:00 **Alltagskonflikte bewältigen** mit Gewaltfreier Kommunikation (S), Margot Festinori, € 80,- | Erm.
- Di, 9.4. 11:00-14:00 **Frauenkreis**. Tanz, Yoga, kreative Freude, Frauen jeden Alters (W), Elke Gottlieb, € 35,- (BA)
- Di, 9.4. 20:00-22:00 **Familienaufstellungen und Traumalösung (I/W)**, A.R. und B. Austermann, € 15,- | 75,- Aufstell.
- Mi, 10.4. 19:00-20:00 **Liebscher & Bracht-Therapie** – ein Weg in die Schmerzfreiheit? (I), Sabine Hansel, kostenlos (BA)
- Mi, 10.4. 19:00-20:30 **Human Design/Genekeys**: Das angeborene Potenzial entfalten (I), Anna Bahlinger, kostenlos
- Do, 11.4. 18:30-21:00 **MBSR-Kurs**, Stressreduktion durch Achtsamkeit, Kirsten Karacan, 8 x Do+1 x So, € 330,-
- Do, 11.4. 20:00-22:00 **Sehnsucht – Heilungswege für alleingeborene Zwillinge (I/W)**, Bettina Austermann, € 15,-
- Fr, 12.4. 15:00-17:00 **Körperbewusstsein entwickeln** zur Selbstheilung. Kompakt (W), Elke Gottlieb, € 35,- (BA)
- Mo, 15.4. 10:00-11:00 **Orig. Geistige Wirbelsäulenaufrichtung** nach A. Hübner, Begrüßungsheiltag, Editha Waag (BA)
- Mi, 17.4. 18:00-20:00 **Gewaltfreie Kommunikation** – Übungsgruppe, Margot Festinori, € 18,- (BA)
- Do, 18.4. 18:00-19:30 **Immunkraft stärken – Energie steigern** mit Kinesiologie (W), Ute Schmid-Dankward, € 20,- (BA)
- Fr, 19.4. 18:30-19:30 **Wheel of Awareness**, geführte Achtsamkeitspraxis, Alice Windolf, kostenfrei (BA)
- Sa, 20.4. 10:00-18:00 **Aufstellungen, achtsames Wahrnehmen**, A. Kaiser, C. Bennewitz, € 50,- | Aufst. 130,- inkl. Nachb.
- So, 21.4. 10:00-17:00 **Genekeys-Workshop**: Deine vier Haupttalente entdecken, Anna Bahlinger, € 120,- | 90,- (BA)
- Fr, 26.4. 19:00-21:00 **Aurareinigung/Innere Kindheilung**, geführte Meditationsreise, Alice Windolf, € 30,- (BA)

## MAI

- Sa, 27.4. 10:00-17:00 **Familienaufstellungen**, Susanne Schlenzig, € 40,- | Aufstell. € 150,- inkl. Nachbesprech. (BA)
- Sa, 27.4. 11:00-18:00 **ChakraART**: Die Sprache deiner Symptome (W), Antje Kerl-Akkan, € 130,-
- Di, 7.5. 20:00-22:00 **Familienaufstellungen und Traumalösung (I/W)**, A.R. und B. Austermann, € 15,- | 75,- Aufstell.
- Di, 14.5. 19:00-20:00 **Liebscher & Bracht-Therapie** – ein Weg in die Schmerzfreiheit? (I), Sabine Hansel, kostenlos (BA)
- Do, 16.5. 18:00-19:30 **Demonstration Kinesiologie**: Lebensfragen – Heilungswege, Ute Schmid-Dankward, € 20,- (BA)
- Fr, 17.5. 18:30-19:30 **Wheel of Awareness**, geführte Achtsamkeitspraxis, Alice Windolf, kostenfrei (BA)
- Do, 23.5. 20:00-22:00 **Sehnsucht – Heilungswege für alleingeborene Zwillinge (I/W)**, Bettina Austermann, € 15,-
- WE, 24.-26.5. ab 19:30 **Heilungswege für alleingeborene Zwillinge (S)**, A. Ramoda und Bettina Austermann, € 320,-
- Sa, 25.5. 10:00-18:00 **Aufstellungen, achtsames Wahrnehmen**, A. Kaiser, C. Bennewitz, € 50,- | Aufst. 130,- inkl. Nachb.
- Sa, 25.5. 14:30-18:15 **Kreatives/Autobiografisches Schreiben (W)**, Renate Graßtat, € 50,-
- Mi, 29.5. 18:00-20:00 **Gewaltfreie Kommunikation** – Übungsgruppe, Margot Festinori, € 18,- (BA)
- Fr, 31.5. 19:00-21:00 **Körperbewusstsein entwickeln** zur Selbstheilung. Kompakt (W), Elke Gottlieb, € 35,- (BA)
- Fr, 31.5. 19:00-21:00 **Aurareinigung/Innere Kindheilung**, geführte Meditationsreise, Alice Windolf, € 30,- (BA)
- Sa, 1.6. 11:00-18:00 **ChakraART**: Die Sprache deiner Symptome (W), Antje Kerl-Akkan, € 130,-
- Di, 4.6. 20:00-22:00 **Familienaufstellungen und Traumalösung (I/W)**, A.R. und B. Austermann, € 15,- | 75,- Aufstell.
- Do, 6.6. 20:00-22:00 **Sehnsucht – Heilungswege für alleingeborene Zwillinge (I/W)**, Bettina Austermann, € 15,-

## JUNI

- Sa, 8.6. 10:00-17:00 **Familienaufstellungen**, Susanne Schlenzig, € 40,- | Aufstell. € 150,- inkl. Nachbesprech. (BA)
- WE, 8./9.6. 10:00-18:00 **SKYourself®-Intensivseminar** zur Auflösung emotionaler Blockaden, Annette Bokpe, € 440,- (BA)
- Mi, 12.6. 19:00-20:00 **Liebscher & Bracht-Therapie** – ein Weg in die Schmerzfreiheit? (I), Sabine Hansel, kostenlos (BA)
- Do, 13.6. 19:00-20:30 **Human Design/Genekeys**: Das angeborene Potenzial entfalten (I), Anna Bahlinger, kostenlos
- Fr, 14.6. 18:30-19:30 **Wheel of Awareness**, geführte Achtsamkeitspraxis, Alice Windolf, kostenfrei (BA)
- Mo, 17.6. 10:00-11:00 **Orig. Geistige Wirbelsäulenaufrichtung** nach A. Hübner, Begrüßungsheiltag, Editha Waag (BA)
- Mi, 19.6. 18:00-20:00 **Gewaltfreie Kommunikation** – Übungsgruppe, Margot Festinori, € 18,- (BA)
- Sa, 22.6. 10:00-18:00 **Aufstellungen, achtsames Wahrnehmen**, A. Kaiser, C. Bennewitz, € 50,- | Aufst. 130,- inkl. Nachb.
- WE, 28.-30.6. ab 19:30 **Aufstellungen und Traumalösung (S)**, A. Ramoda und Bettina Austermann, € 290,-

**Samstag, 7.9.**  
14:00-19:00  
**Tag der Offenen Tür**  
Demonstrationen aus der Praxis, Workshops und mehr – s. Website

## AUSSTELLUNGEN

In unseren Räumen zeigen wir wechselnde Kunstausstellungen. Wir laden herzlich ein zur Betrachtung – weitere Informationen unter [www.aquariana.de](http://www.aquariana.de).

**Kunst – muss nur dem Betrachter gefallen**  
Finissage am 25. Febr. 2024, 19:30  
Dagmar Hagen, Tel. 0151 - 401 62 341, [dagmar@hagens.de](mailto:dagmar@hagens.de)

**"The New You", Vision Art – Ann Thoré**  
10. März – 30. Juni  
Vernissage am So, 10.März, 19:30, Finissage am So, 30. Juni, 19:30  
Annegret Torspecken, Tel. 0162 - 713 2966, [www.annthore.org](http://www.annthore.org)

**Lasst euch von meinen Bildern überraschen**  
7. Juli – 19. Oktober  
Olivia Ohm, [athomeohm@yahoo.de](mailto:athomeohm@yahoo.de)

(I) = Informationsveranstaltung | (S) = Seminar | (V) = Vortrag | (W) = Workshop | (BA) = Bitte anmelden | Ausführliche Informationen bei der Seminarleitung.

Newsletter – zu beziehen kostenlos bei [newsletter@aquariana.de](mailto:newsletter@aquariana.de).

Unsere Angebote können Sie auch als **Gutschein** verschenken.