

Tag der offenen Tür

25. Aquariana-Geburtstag

mit musikalischem Auftakt, Workshops,
Demonstrationen aus der Praxis und Tombola



Samstag

7. Januar 2023

14:00-19:00 Uhr

kostenlos

Wir laden Sie herzlich ein!

Aquariana

Praxis- und Seminarzentrum

Am Tempelhofer Berg 7d, 10965 Berlin-Kreuzberg
U6 Platz der Luftbrücke | U7 Mehringdamm | Parkplatz
Telefon: 030-69 80 81-0 | www.aquariana.de



Workshops und Vorträge

- 14:00** **Musikalischer Auftakt:** Circlesongs zum Mitsingen und Mittönen, Dorothee Jansen
- 14:30** **Erinnerungswege.** Dem Gestern auf der Spur durch Berührung und Tanz (W), Dorothee Jansen
- 14:30** **Einen entscheidenden Schritt weiter!** Aufstellungen unterstützen dich (V/D), Susanne Schlenzig
- 14:30** **Der Dämon "Du solltest"** – Mach dir deine inneren Kritiker zum Freund! (V/Ü), Daniela Schürmann
- 15:30** **CANTIENICA® – Körper in Evolution,** Haltungstraining mit Beckenbodenkraft (W), Eva Ekamy
- 15:30** **Schmerzfrei sein ist möglich?** Liebscher & Bracht Schmerztherapie (V/Ü), Sabine Hansel
- 15:30** **Hot! Erotische Fantasien** als Zugang zu uns selbst. Körperorient. Sexualtherapie (W), Annekatriin Zimmermann
- 15:30** **Den Körper spüren, Selbstheilungskräfte aktivieren –** mit Luna Yoga® zum Gleichgewicht (W), Martina Knopp
- 16:30** **Faszien – ein Schlüssel zur Gesundheit?** PostFascialTechnik (PFT)® (V/D), Ralf Welti
- 16:30** **Kinesiologische Übungen** für Gesundheit und Lebensenergie (W), Ute Schmid-Dankward
- 16:30** **Wieder in die eigene Kraft kommen, aber wie?** (V) Andrea Rehberg
- 17:30** **Aufstellungen, Energiearbeit** und Multilevel Traumatherapie (V/Ü), Alfred R. und Bettina Austermann
- 17:30** **Meine Wahrheit sagen – aber wie?** Gewaltfreie Kommunikation (W), Margot Festinori
- 17:30** **Schreib das doch mal auf!** Kreatives und Autobiografisches Schreiben (V/Ü), Renate Graßtat
- 18:20** **Neue Lebensqualität** durch Auflösung emotionaler Blockaden (V/Gruppenheilsitzung), Annette Bokpe
- 18:20** **Bewegung ist Lebensfreude!** Nehmen wir uns Zeit für unseren Körper ... aber wie? (V/Ü), Elke Jentschke
- 19:00** **Gemeinsamer Abschluss**

(W) Workshop | (V) Vortrag | (Ü) Übungen | (D) Demonstration

Demonstrationen und Gespräche in den Praxen

- Manuelle Faszienbehandlung • (Familien-)Aufstellungen
- Liebscher-Bracht-Schmerztherapie • Zeitreise
- Altes loslassen – Neues zulassen
- Kinesiologischer Muskeltest • Gesund bleiben!

Bibliothek • Ruheraum • Ausstellung "the whispering of stones"