

Januar 2026

Offene Gruppen

Telefon

Montag

16:00 - 17:30	YinYoga , sanft/stärkend, € 18,- 150,-/10x KK BA	Nina Rücker	0170 - 4610 206
18:00 - 20:00	Gewaltfreie Kommunikation , Übungsgr., € 20,- 12.1. BA	Margot Festinori	0176-834 93 752

Dienstag

10:00 - 12:00	Autobiografisches Schreiben , € 30,- - 6.+ 20.1. BA	Renate Graßtat	0174-88 666 44
18:00 - 19:30	Hatha-Yoga For Every Body , € 18,- 165,-/10x KK BA	E. Chen/L. Divarci, yoga-for-every-body.de	
19:00 - 20:00	Fantasiereise/Klangreise , € 15,- 12.- 20.1. BA	Bernd Rather	0176-215 33 886
20:00 - 22:00	Familienaufstellungen, Traumalösung , € 15,- Aufst. 75,- 13.1.	R. + B. Austermann	030 69 81 80 71

Mittwoch

18:00 - 19:30	HeilYoga für Frauen , € 15,- 130,-/10x BA	Sirkka Wittke	0162-365 13 91
18:00 - 21:00	Familienaufstellungen : € 25,- Aufst. 140,- 21.1. BA	Susanne Schlenzig	0151-684 123-08
18:30 - 20:00	Hatha-Yoga € 160,-/ 8 x KK BA – ab 21.1.	Melanie Sierra Lingemann, 0176-622 044 74	
19:00 - 20:00	Ein Weg in die Schmerzfreiheit? kostenlos, 14.1. BA	Sabine Hansel	0176-344 436 86
19:00 - 20:00	Baum-Meditation . Baumkommunik., € 10,-/ 40,-/5 x, 21.1. BA	Birgitt Paulus	030 - 288 339 25
20:10 - 21:40	Hatha-Yoga , € 160,-/ 8 x KK BA – ab 21.1.	Melanie Sierra Lingemann, 0176-622 044 74	

Donnerstag

09:00 + 10:15	Cantienica®: Training / Rückbildung , € 180,-/10x KK BA	Eva Ekamby	0157-7979 4785
18:00 - 21:00	Flowing Emotions . Von der Verpanzerung ..., € 40,- 8.1. BA	Annekathrin Zimmermann	0176-212 53 876
18:00 - 19:30	Demonstr.Kinesiologie Immunkraft stärken, € 20,- 29.1. BA	Ute Schmid-Dankward	030-618 4771
18:00 - 19:15	Cantienica®-Training € 180,-/10x KK BA	Eva Ekamby	0157-7979 4785
18:30 - 20:00	Stress loslassen – innere Ruhe finden, € 35,- 15.1. BA	Alice Windolf	0160-704 70 80
19:30 - 21:00	Hatha-Yoga For Every Body , € 18,- 165,-/10x KK BA	E. Chen/L. Divarci, yoga-for-every-body.de	

Freitag

09:00 - 10:15	Anusara® Yoga	Kathlen Herrmann	0176-2420 2718
18:00 - 19:00	Fantasiereise/Klangreise , € 15,- 12.- 23.1. BA	Bernd Rather	0176-215 33 886
18:00 - 21:00	Familienaufstellungen , € 25,- Aufst. 140 inkl. Nachb., 9.+ 30.1. BA	Susanne Schlenzig, 0151-684 123 08	

Samstag

10:00 - 17:00	Familienaufstellungen , € 40-50 Aufst. 150-170 inkl. Nachb.	Susanne Schlenzig	0151-684 123-08
15:00 - 18:00	Brain-Gym®-Workshops , € 75,- 31.1. BA	Ute Schmid-Dankward	030-618 4771

Jederzeitiger Einstieg in Absprache mit der Kursleitung möglich!

Jedoch: **BA** = bitte anmelden!

KK = Präventionskurs, Zuschuss durch Krankenkassen

