

Oktober 2025

Offene Gruppen

Telefon

Montag

17:30 - 19:00	Hatha-Yoga , sanft/stärkend, € 18,- 150,-/10x KK BA	Nina Rücker	0170 - 4610 206
18:00 - 20:00	Gewaltfreie Kommunikation , Übungsgr., € 20,- 27.10. BA	Margot Festinori	0176-834 93 752
18:30 - 19:30	Wheel of Awareness , kostenfrei BA	Alice Windolf	0160-704 70 80
19:30 - 21:00	Yin-Yoga , regenerierend, € 18,- 150,-/10x KK BA	Nina Rücker	0170 - 4610 206

Dienstag

10:00 - 12:00	Autobiografisches Schreiben , € 30,- - 21. + 28.10.	Renate Graßtat	0174-88 666 44
18:00 - 19:30	Hatha-Yoga For Every Body , € 16,- 150,-/10x KK BA	E. Chen/L. Divarci, yoga-for-every-body.de	
20:00 - 22:00	Familienaufstellungen, Traumalösung , € 15,- Aufst. 75,- 7.10.	R. + B. Austermann	030 69 81 80 71

Mittwoch

17:30 - 19:00	HeilYoga für Frauen , € 15,- 130,-/10x BA	Sirkka Wittke	0162-365 13 91
18:00 - 21:00	Familienaufstellungen : € 25,- Aufst. 140,- 8.10. BA	Susanne Schlenzig	0151-684 123-08
18:30 - 20:00	Hatha-Yoga € 150,-/ 8 x KK BA	Melanie Sierra Lingemann, 0176-622 044 74	
19:00 - 20:00	Ein Weg in die Schmerzfreiheit? kostenlos, 8.10. BA	Sabine Hansel	0176-344 436 86
19:00 - 20:00	Baum-Meditation . Baumkommunik., € 10,-/ 40,-/5 x, 8.10. BA	Birgitt Paulus	030 - 288 339 25
20:10 - 21:40	Hatha-Yoga , € 150,-/ 8 x KK BA	Melanie Sierra Lingemann, 0176-622 044 74	

Donnerstag

11:00 - 12:00	Therapeut. Kundalini-Yogakurs , € 18,- 150,-/10x BA	Susanne Fleck	030 - 7871 2025
18:00 - 21:00	Flowing Emotions . Von der Verpanzerung ..., € 40,- 16.10. BA	Annekathrin Zimmermann	0176-212 53 876
18:00 - 19:30	Demonstr.Kinesiologie Immunkraft stärken, € 20,- 30.10. BA	Ute Schmid-Dankward	030 - 618 47 71
17:45 - 19:15	Hatha-Yoga For Every Body , € 16,- 150,-/10x KK BA	E. Chen/L. Divarci, yoga-for-every-body.de	
19:30 - 21:00	Hatha-Yoga For Every Body , € 16,- 150,-/10x KK BA	E. Chen/L. Divarci, yoga-for-every-body.de	

Freitag

09:00 - 10:15	Anusara® Yoga	Kathlen Herrmann	0176-2420 2718
18:00 - 21:00	Familienaufstellungen , € 25,- Aufst. 140 inkl. Nachb., 17.+31.10 BA	Susanne Schlenzig, 0151-684 123 08	

Samstag

10:00 - 16:00	Familienaufstellungen , € 40-50 Aufst. 150-170 inkl. Nachb. 11.10.	Susanne Schlenzig	0151-684 123-08
---------------	---	-------------------	-----------------

Jederzeitiger Einstieg in Absprache mit der Kursleitung möglich!

Jedoch: **BA** = bitte anmelden!

KK = Präventionskurs, Zuschuss durch Krankenkassen

