

Oktober 2026

Offene Gruppen

Telefon

Montag

10:00 - 12:00	Ganzheitliche Heilberatung aus ärztl. Sicht, € 40,-/Std. BA	Dr. Silvia Block	0171-41 66 835
16:00 - 17:30	Hatha-Yoga , sanft/stärkend, € 20,- 165,-/10x KK BA	Nina Rücker	0170 - 4610 206
16:30 - 18:00	Systematik der Meditation , 14 tgl. ab 5.10., € 15,- BA	Dr. Silvia Block	0171-41 66 835
16:30 - 18:00	Systematik der "5 Tibeter" , 14 tgl. ab 12.10., € 20,- BA	Dr. Silvia Block	0171-41 66 835
17:00 - 18:00	Rückenfit , Präventionskurs, € 129,-/8x ab 2.11. KK BA	Fabian Zantz	0155 - 106 03 127
18:00 - 20:00	Begegne Deinem Schutzengel , € 15,- 12.10.	André Mann	0172-153 39 90

Dienstag

10:00 - 12:00	Autobiografisches Schreiben , € 30,- – 6.+ 20.10. BA	Renate Graßtat	0174-88 666 44
18:00 - 19:30	Hatha-Yoga For Every Body , € 18,- 165,-/10x KK BA	E. Chen/L. Divarci, yoga-for-every-body.de	
19:00 - 20:30	QiGong-Kurs –€ 16,- 150,-/10x BA	Cordula Dickmeiß	
20:00 - 22:00	Familienaufstellungen, Traumalösung , € 15,- Aufst. 75,- 6.10.	R. + B. Austermann	030 69 81 80 71

Mittwoch

18:00 - 20:00	Kraftquellen aufstellen , € 50,- erm. 40,- 11.11. BA	Susanne Schlenzig	0151-684 123-08
18:00 - 21:00	Familienaufstellungen : € 25,- Aufst. 140,- 17.+ 21.10.. BA	Susanne Schlenzig	0151-684 123-08
18:30 - 20:00	Hatha-Yoga € 160,-/ 8 x KK BA	Melanie Sierra Lingemann, 0176-622 044 74	
19:00 - 20:00	Ein Weg in die Schmerzfreiheit? kostenlos, 14.10. BA	Sabine Hansel	0176-344 436 86
19:00 - 20:00	Baum-Meditation . Baumkommunik., € 10,-/ 40,-/5 x, 14.10. BA	Birgitt Paulus	030 - 288 339 25
20:10 - 21:40	Hatha-Yoga , € 160,-/ 8 x KK BA	Melanie Sierra Lingemann, 0176-622 044 74	

Donnerstag

17:30 - 20:30	Flowing Emotions . Von der Verpanzerung ..., € 40,- BA	Annekathrin Zimmermann	0176-212 53 876
18:00 - 20:00	TRE-Einführung , Workshop, € 25,- 2.10.	Stephan Lautz	0176-988 43 414
18:00 - 19:30	Demonstr.Kinesiologie Immunkraft stärken , € 20,- 29.10. BA	Ute Schmid-Dankward	030-618 4771
18:30 - 20:00	Aurareinigung , geführte Meditation, € 35,- 22.10. BA	Alice Windolf	0160-704 70 80
19:30 - 21:00	Hatha-Yoga For Every Body , € 18,- 165,-/10x KK BA	E. Chen/L. Divarci, yoga-for-every-body.de	

Freitag

09:00 - 10:15	Anusara® Yoga KK	Kathlen Herrmann	0176-2420 2718
18:00 - 21:00	Familienaufstellungen , € 25,- Aufst. 140,- 16.10. BA	Susanne Schlenzig	0151-684 123 08
18:00 - 21:00	Familienaufstellungen– queer , € 25,- Aufst. 140,- 14.10. BA	Susanne Schlenzig	0151-684 123 08

Jederzeitiger Einstieg in Absprache mit der Kursleitung möglich!

Jedoch: **BA** = bitte anmelden! **KK** = Präventionskurs, Zuschuss durch Krankenkassen

